2 & 3 décembre 2026
9h à 17h

Profession'L

L'unique salon qui révèle la carrière des femmes

LILLE

› EuraCréative
Plaine Images
Tourcoing

Programme

Chaque *transition* compte
Chaque femme aussi



ÉDITION SPÉCIALE '€ ARGENT

FAIRE LE POINT
S'INSPIRER
EXPLORER
SE FORMER
ENTREPRENDRE
S'ÉPANOUIR

Sponsors Engagés

TER HAUTS-DE-FRANCE

SNCF

DAVA LILLE HAUTS-DE-FRANCE

© Crédit photo : INTUITO STUDIO – Virginie Viel I Conception graphique : STUDIO DORÉ – Morgane Pichard

professionl.fr

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

France Travail

apec

bpifrance CRÉATION

MEL MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

Et si votre expérience était la clé de votre prochaine aventure professionnelle ?

Vous avez envie de changer de métier, d'évoluer professionnellement ou de donner une nouvelle direction à votre carrière ? Comme beaucoup de femmes, votre parcours est riche d'expériences, de compétences et de responsabilités… sans pour autant que toutes soient reconnues par un diplôme.

La **Validation des Acquis de l'Expérience** (VAE) permet de faire reconnaître les compétences acquises grâce à son expérience professionnelle, mais aussi à travers certaines activités exercées au cours de son parcours. Une opportunité pour valoriser son savoir-faire, gagner en confiance et obtenir une certification en lien avec son expérience.

La VAE peut ainsi devenir un véritable levier de mobilité professionnelle. Elle peut permettre d'évoluer dans son métier, de faciliter un changement de poste, d'accéder à de nouvelles opportunités ou encore de préparer un projet de reconversion. Car changer de voie ne signifie pas repartir de zéro.

Votre expérience a de la valeur. Vos compétences aussi. Même lorsqu'un parcours n'est pas linéaire, même après plusieurs années dans un même secteur, une évolution professionnelle ou une pause dans sa carrière, les compétences acquises peuvent devenir un véritable tremplin pour la suite.

La VAE, c'est l'occasion de prendre du recul sur son parcours, de mettre en lumière ce que l'on sait faire et de transformer son expérience en une reconnaissance officielle.

Plus d'informations sur le dispositif ?
Venez nous rencontrer sur le salon !

DAVA
LILLE
HAUTS-DE-FRANCE

DAVA
de l'académie de Lille



Va(e)lorisées :

l'émission qui donne la parole aux femmes qui osent la VAE !

Découvrez l'intégralité des portraits sur notre site internet.

Édito



Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente
de Profession'L

Mesdames,

Bienvenue à la 7ème édition lilloise du salon organisé par Profession'L : l'événement devenu incontournable pour donner un souffle nouveau à votre carrière !

Pousser la porte de Profession'L, c'est déjà faire un premier pas : prendre du temps pour soi, pour ses envies, ses projets et son avenir professionnel. Bravo d'être là !

Depuis 14 ans, une conviction nous anime : chaque femme doit pouvoir trouver sa juste place et être actrice de son parcours professionnel. Que vous soyez en pleine reconversion, en recherche d'emploi, en réflexion, en poste avec l'envie d'évoluer ou tentée par l'entrepreneuriat, notre ambition reste la même : vous donner les clés, les ressources et l'élan pour construire un parcours qui vous ressemble.

Cette année, deux sujets essentiels sont au cœur de notre programmation : la santé et l'argent. Parce que la santé conditionne notre capacité à travailler, et que l'argent conditionne notre liberté de choisir. Deux enjeux majeurs, encore trop souvent tabous, que nous aborderons sans détour, à travers des conférences, des témoignages et des ateliers riches en conseils concrets.

Et parce que le monde du travail se transforme à grande vitesse, nous vous invitons aussi à explorer de nouvelles perspectives : découvrir des métiers auxquels les femmes ne pensent pas toujours, envisager la reprise d'entreprise ou encore cultiver nos compétences humaines face à l'essor de l'intelligence artificielle.

Pour nourrir ces réflexions, nous aurons le plaisir d'accueillir plusieurs personnalités inspirantes : Catherine Testa, qui partagera sa méthode pour retrouver l'élan d'agir grâce à l'optimisme ; Caroline Poissonnier, dirigeante engagée de notre territoire, qui nous parlera d'ambition et d'équilibre ; Clervie Rose, qui nous donnera des clés pour dépasser nos peurs et oser la reconversion ; et Marjorie Poeydomenge, qui explorera la force de la créativité humaine à l'heure de l'IA.

Autre temps fort : nos pitchs d'entreprises et speed meetings ! Cette fois, ce sont les recruteurs qui viennent à vous pour présenter leurs métiers, leurs engagements et leurs opportunités. Une autre façon de découvrir les entreprises de notre territoire et, qui sait, une piste à laquelle vous n'aviez pas pensé !

Un immense merci à nos partenaires du territoire lillois, à nos intervenantes et intervenants,
à nos formidables bénévoles et à toute la Team Profession'L. Ce salon n'est riche que des femmes et des hommes qui le font vivre !

Maintenant, à vous d'en profiter ! Soyez curieuses, posez des questions, participez aux conférences et ateliers, allez à la rencontre de nos partenaires. Un conseil, un contact, une idée suffisent parfois à provoquer un déclic et à changer une trajectoire.

Ce salon a été pensé pour vous, avec utilité et pragmatisme. C'est le vôtre, faites-en bon usage !

6 thèmes pour passer à l'action

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours

Dynamisez votre image professionnelle

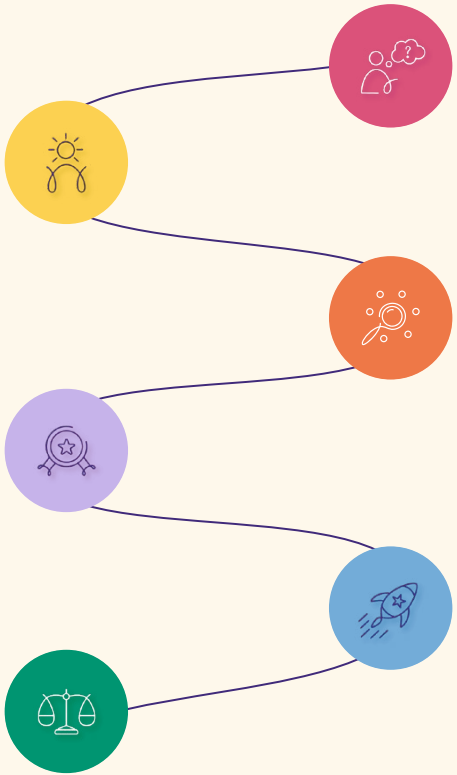
Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vos compétences, osez parler d'argent, optimisez vos réseaux et votre présence en ligne.

Formez-vous et montez en compétences

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

Harmonisez votre vie pro/ vie perso

Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, vous organiser, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).



Faites le point sur vos besoins

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

Explorez les opportunités locales

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

Créez votre activité ou votre entreprise

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

Soutenez notre mission

Appel aux dons

Depuis 14 ans, Profession'L agit pour que chaque femme puisse **trouver sa juste place professionnelle** et oeuvre pour plus d'**égalité femmes-hommes dans le monde du travail.**

Nos salons et Master Class en ligne sont gratuits pour garantir l'accès à toutes et c'est **grâce à votre soutien** que nous pouvons poursuivre cette mission.

En faisant un don, vous contribuez à :

- Organiser des événements porteurs de solutions concrètes
- Financer des ateliers animés par des expertes engagées
- Créer des espaces de lien, de partage et d'inspiration

Chaque geste compte pour amplifier notre impact.

Merci d'être à nos côtés pour que chaque femme puisse trouver les ressources et s'épanouir professionnellement.

SNCF Voyageurs recrute

pour le TER en Hauts-de-France



Et si vous preniez les commandes de votre quotidien ?

+ de 230 postes de conductrices et conducteurs de trains à pourvoir d'ici 2029

Découvrez nos offres sur **emploi.sncf.com**

SNCF VOYAGEURS

© Novembre 2026 / DRTC - SNCF Voyageurs TER Hauts-de-France

Programme du **Mercredi 2 décembre 2026**

Conférences
ESPACE CONFÉRENCES

Animées par Garance Deledalle dès 9h15

9h30 — **PULSE ET VOUS** — *Sevrine Dievart*
Ikigaï, arrêter les "il faut" pour construire votre voie

10h — INSPIRATION
Afida Zenag, APEC
Siham Tillerot, FRANCE TRAVAIL
FRANCE TRAVAIL - APEC
Les opportunités Emploi en 2026 sur le territoire

11h — **Mot d'ouverture**
Valentine MULLIEZ, PROFESSION'L
Co-fondatrice et Présidente

11h30 — **DAVA DE L'ACADÉMIE DE LILLE**
Amandine Dormegnie-Machu
Faites de votre expérience un tremplin grâce à la VAE !

12h — TABLE RONDE
Animée par Anne-Charlotte Teirlinck
Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas
Béatrice Dupuis, CAPFINANCES
Clémentine Duriez, L'AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS
Valentine Michaux, SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE

Ateliers
ESPACE ATELIERS 1

9h45 — **FRANCE TRAVAIL**
Accélérez votre retour à l'emploi avec France Travail

10h15 — **EMNAK / KINESIO NORD**
Céline Thibaut & Nasyba Bouhouche
Explorer et pratiquer : et si je devenais kinésiologue ?

10h45 — **LE MOT-CLÉ**
Marie-Noëlle Petit
4 leviers simples pour attirer plus de clients en ligne

11h15 — **COLORE TA VIE**
Se réconcilier avec sa valeur et sa prospérité

11h45 — **NUMBR**
Pierre Martel
Entreprendre sans stress : l'accompagnement innovant

12h15 — **ASSOCIATION L'BURN**
Charlotte Labeille
Burn-out, mieux comprendre pour mieux agir

Ateliers
ESPACE ATELIERS 2

10h15 — **VILLA YOGA**
Tatiana Girard
Une bulle pour se ressourcer, respiration & énergie

10h45 — **LITTLE BIG WOMEN**
Emily Lecourtois
Créer et diriger son entreprise : ce qu'on ne vous dit jamais

11h15 — **APORTÉED'ELLES**
Christelle Karolak
De la vulnérabilité au pouvoir d'agir : redevenir actrice de sa vie

PITCH ENTREPRISE
Ces entreprises recrutent : découvrez ce qui les rend attractives.

11h45 — **CAPFINANCES**

12h05 — **SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE**

12h25 — **IMP PARTNERS**

12h45 — **VINCI**

Conférences
ESPACE CONFÉRENCES

13h — TABLE RONDE
Animée par Charlotte Robert
L'argent sans tabou : comment construire sa sécurité financière ?
Anne Flahault, APEC
Aurélie Boscart, GAN PATRIMOINE
Marie Brzoszczyk de Barbarin, LA FINANCE AVEC L'HUMAIN

14h — INSPIRATION
L'optimisme : la méthode pour retrouver ou conserver l'élan d'agir
Catherine Testa

15h — **CAPMVE**
Tatiana Lecuret
Trouver sa voie : comprendre ses besoins, ses moteurs de motivation

15h30 — **CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT HAUTS-DE-FRANCE**
Laura Delobel & Morgane Godron
Ils ont changé de voie : reconversions réussies dans l'artisanat

16h — INSPIRATION
Ambition et équilibre : prendre soin de soi pour aller plus loin
Caroline Poissonnier

Ateliers
ESPACE ATELIERS 1

13h15 — **IESEG EXECUTIVE DEVELOPMENT & INNOVATION**
Justine Lasselin, Amandine Cappon, Joséphine Lo Manto
Changer de posture pour changer de trajectoire : regards croisés

13h45 — **SYNAPSY EVOLUTION**
Kaïssa Dahmani
Décrypter ses blocages pour dire stop à l'auto-sabotage

14h15 — **ANNE-LAURE DENUT**
L'Arbre de Vie : mieux se connaître pour oser la suite

14h45 — **APEC**
Anne Flahault
Comment négocier sa rémunération ?

15h15 — **AVENIR ACTIFS**
Marion Grégoire
Salariée, je sécurise ma reconversion professionnelle

15h45 — **PLEINE LUNE EN BALANCE**
Julie Théroulde
Quand le corps est le messager d'une loyauté passée

16h15 — **LABY&CO**
Labienva Malamou
Développez un réseau qui vous ouvre des portes

Ateliers
ESPACE ATELIERS 2

14h15 — **HAUTS LES COOP!** *Audrey Lecompte*
Entreprendre autrement, avec la sécurité du salariat

14h45 — **BOOSTEZ VOS TALENTS**
Sylvie Dessort
Oser être à sa place : s'affirmer sans se suradapter

Faites le point sur vos besoins
Dynamisez votre image professionnelle
Explorez les opportunités locales
Formez-vous et gagnez en compétences
Créez votre activité ou votre entreprise
Harmonisez votre vie pro/vie perso

Les partenaires du **Mercredi 2 décembre 2026**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !

Faites le point sur vos besoins

- ANNE-LAURE DENUT - BILANS DE COMPÉTENCE ET COACHING PROFESSIONNEL
- BOOSTEZ VOS TALENTS
- CAPMVE
- C'ECLORE
- COLORE TA VIE (PAS DE STAND)
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- PULSE ET VOUS
- PLEINE LUNE EN BALANCE
- SIMONA VLADAN COACHING
- SYNAPSY EVOLUTION
- TRAGUARDO

Dynamisez votre image professionnelle

- CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DES HAUTS-DE-FRANCE
- LABY & CO
- LA BEAUTÉ D'INÉÏAH
- LES JOUES ROSES
- MAISON TYSZKA

Créez votre activité ou votre entreprise

- BGE HAUT-DE-FRANCE
- HAUTS LES COOP!
- INITIATIVE LILLE METROPOLE SUD
- KEYSUP COACHING
- LE MOT-CLÉ
- LITTLE BIG WOMEN
- MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE
- NUMBR

Formez vous et montez en compétences

- AFTRAL
- APORTÉED'ELLES
- ASSOCIATION L'BURN
- AVENIR ACTIFS
- CHAMBRE DE MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT DES HAUTS-DE-FRANCE
- DAVA DE L'ACADÉMIE DE LILLE
- EMNAK / KINESIO NORD
- GRETA
- IESEG EXECUTIVE DEVELOPMENT & INNOVATION
- TRANSITIONS PRO HAUTS-DE-FRANCE
- UNIVERSITÉ DE LILLE

Explorez les opportunités locales

- APEC HAUTS-DE-FRANCE
- CAPFINANCES
- FRANCE TRAVAIL
- IMT PARTNERS
- L'AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS
- LA SAUVEGARDE DU NORD
- MISSION EMPLOI LYS TOURCOING
- RÉGION HAUTS-DE-FRANCE - PROCH'EMPLOI ET PROCH'INFO-FORMATION
- SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE
- VINCI ENERGIES

PITCH ENTREPRISE

Espace Ateliers 2 - 11h45-13h15
Découvrez ce qui rend ces employeurs attractifs lors de pitchs courts et dynamiques. Et rencontrez-les en speed meetings sur leurs stands dès 14h.

Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS

Mercredi 2 décembre 2026 > 10h-11h | Espace conférences

INSPIRATION

Les opportunités Emploi en 2026 sur le territoire

Le monde du travail évolue, et de nombreuses pistes s'offrent à vous.

France Travail et l'APEC vous proposent une conférence inspirante pour mieux comprendre les réalités de l'emploi local, découvrir les secteurs qui recrutent et explorer les ressources disponibles sur votre territoire. Que vous soyez en reconversion, en transition ou simplement curieuse, cette conférence vous offrira des clés de lecture utiles pour avancer dans votre parcours.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour faire le plein d'informations et nourrir votre réflexion professionnelle.

11h

Mot d'ouverture du salon

Valentine Mulliez, Co-fondatrice et Présidente, PROFESSION'L



Nos intervenantes



Afida Zenag
Consultante Ressources Humaines, APEC



Siham Tillerot
Responsable d'Équipe, AGENCE FRANCE TRAVAIL TOURCOING

Mercredi 2 décembre 2026 > 12h-13h | Espace conférences

TABLE RONDE

Témoignages

Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas

Et si vous élargissiez vos horizons ? À travers des parcours inattendus et des témoignages puissants, venez découvrir des métiers porteurs souvent oubliés, parfois redoutés, mais toujours accessibles ! Brisons ensemble les idées reçues, découvrons des secteurs en quête de talents féminins, et repartons avec des pistes concrètes pour oser l'inattendu. Une table ronde pour se surprendre, se projeter et peut-être… se révéler.

avec :



Clémentine Duriez,
Fondatrice, L'AGENCE D'ATTRACTIVITÉ DES MÉTIERS



Béatrice Dupuis,
Conseillère Indépendante, CAPFINANCES



Valentine Michaux,
Conductrice de train, SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE



Notre animatrice

Anne-Charlotte Teirlinck

Anne-Charlotte Teirlinck a passé 15 ans en agence de communication, puis a été responsable marketing chez Okaïdi, avant de choisir de construire son propre chemin.
Elle fonde Risette, qui repose sur trois piliers :
• un podcast qui donne la parole aux entrepreneuses
• du conseil en communication, des réseaux sociaux à l'événementiel
• des événements pour faire vivre l'esprit du podcast en vrai : des talks, du mouvement, des rencontres, des marques locales
Elle enseigne aussi les réseaux sociaux et la psychosociologie à l'École Supérieure de Publicité.

Sa mission : «Aider les femmes qui doutent de leur légitimité à faire rayonner ce qu'elles ont déjà en elles.» Risette, c'est l'endroit où ton histoire peut devenir le déclic de quelqu'un d'autre.

Mercredi 2 décembre 2026 > 13h-14h | Espace conférences

TABLE RONDE

L'argent sans tabou : comment construire sa sécurité financière ?

Négocier son salaire, se lancer sans filet, anticiper l'avenir : et si la sécurité financière n'était pas une question de chiffres, mais avant tout relevait d'une série de décisions accessibles à toutes et de posture ? Trois expertes aux parcours complémentaires décryptent les leviers concrets pour reprendre la main sur son argent.
Un échange sans tabou pour mieux comprendre les leviers à votre disposition, oser faire des choix éclairés et construire progressivement votre sécurité financière.

avec :



Marie Brzoszczyk de Barbarin,
Fondatrice, LA FINANCE AVEC L'HUMAIN



Aurélie Boscart,
Conseillère en gestion de patrimoine, GAN PATRIMOINE



Anne Flahault,
Consultante entreprise, APEC



Notre animatrice

Charlotte Robert

Copilote

Avec plus de 20 ans d'expérience en communication et 10 ans d'entrepreneuriat, Charlotte accompagne les femmes en transition, personnelle ou professionnelle, à se recentrer, prendre de la hauteur et reconnecter à leur singularité.
Entre outils stratégiques et approches intuitives, en individuel ou en collectif, elle les aide à avancer à leur rythme, entourées et soutenues.
Son fil rouge : créer des connexions profondément humaines.

Mercredi 2 décembre 2026 > 14h-15h | Espace conférences

INSPIRATION

L'optimisme : la méthode pour retrouver ou conserver *l'élan d'agir ?*

Infos anxiogènes, comparaisons permanentes, petite voix qui critique : tout nous pousse à baisser les bras. Et si l'optimisme s'apprenait ?

Autrice de *L'Optimisme, la méthode,* Catherine Testa partage trois étapes concrètes pour retrouver l'élan d'agir : filtrer ce qui vous plombe, dissoudre les croyances qui vous freinent, puis vibrer pour remettre de l'énergie dans votre quotidien.

Un optimisme lucide, ancré dans le réel, pour avancer dans votre parcours même quand tout bouge autour de vous.

EN DÉDICACE

Rencontrez Catherine Testa le **mercredi 2 décembre à 15h** pour une séance de dédicace à l'espace librairie.



Catherine Testa

Autrice, conférencière et fondatrice des médias L'Optimisme et L'Optimisme.pro

Suivie par 1 million de personnes sur les réseaux sociaux, elle intervient depuis 2016 auprès des entreprises et des institutions sur l'optimisme, la santé mentale et le TDAH.
Autrice de 11 ouvrages chez Michel Lafon, elle défend un optimisme lucide, ancré dans le réel et loin des injonctions. Son dernier livre, *L'Optimisme, la méthode,* est paru en mai 2026.

Mercredi 2 décembre 2026 > 16h-17h | Espace conférences

INSPIRATION

Ambition et équilibre : prendre soin de soi pour *aller plus loin*

Vous donnez beaucoup à votre travail, à votre équipe, à vos proches. Et vous, dans tout ça ?

Caroline Poissonnier partage une approche concrète pour prendre soin de soi sans renoncer à ses ambitions.

Revenir à ses valeurs et à sa mission, identifier les personnes qui vous font du bien, repérer les signaux faibles avant qu'ils ne s'installent : une conférence pleine d'outils simples à appliquer dès le lendemain, nourrie de son parcours de dirigeante et de la méthode LeaderKiff.

EN DÉDICACE

Rencontrez Caroline Poissonnier le mercredi 2 décembre à 17h pour une séance de dédicace à l'espace librairie.



Caroline Poissonnier

Co-directrice générale du Groupe Baudelet

Fondatrice de LeaderKiff, mouvement dédié à la performance durable des dirigeants, elle est l'autrice de « LeaderKiff, réconcilier ambition et équilibre » (Eyrolles, 2026). Elle y défend une conviction forgée sur le terrain : on peut viser haut et durer, à condition de piloter son énergie avec la même exigence que son entreprise.Sa conviction : la tech se conçoit et se décide, pas seulement s'utilise.

Programme du Jeudi 3 décembre 2026

Conférences
ESPACE CONFÉRENCES

Animées par Garance Deledalle à 9h10

INSPIRATION

9h15 — **Me choisir enfin : Faire de ma santé une priorité !**
Constance Hamel, LA VIE KINTSUGI
Maud Jeune, DECATHLON

10h — **COLORE TA VIE** *Christine Descargues*
Changer de voie, l'influence de ton histoire familiale sur la carrière

10h30 — **DECATHLON** *Aurélie Le Rolland - Delaby*
Entrer en jeu ! Engagements et actions en faveur de l'équité

11h — **KIABI**
Audrey Boniface & Valérie Pluquet
Ma valeur professionnelle : salaire, compétences et cadre légal

11h30 — **GROUPE INSTITUT DE GENECH**
Jean-François Ketterer
S'épanouir dans les métiers du vivant

Ateliers
ESPACE ATELIERS 1

9h45 — **RÉSEAU ENTREPRENDRE NORD**
Céline Masquelier & Kelly Willot
L'importance du réseau pour se lancer dans l'entrepreneuriat

10h15 — **LA SOLIVE** *Josse Le Blan*
Transition énergétique : des métiers d'avenir à découvrir

10h45 — **KEYSUP COACHING**
Cindy Roublicq
Entreprendre : oser se lancer, oser se développer

11h15 — **CAPFINANCES**
Florence Pesin
Patrimoine, retraite, indépendance : ce que chaque femme doit savoir

11h45 — **APEC** *Fanny Vandenbussche*
Préparer un entretien de recrutement

12h15 — **AGENCE PIMA**
Aude Bécu
Entrepreneure : comment fixer, annoncer et assumer ses tarifs ?

12h45 — **GRISAROSE**
Magali Verkindere
À la rencontre de ses valeurs : expérience individuelle et collective

Ateliers
ESPACE ATELIERS 2

9h45 — **COM'TOI MÊME & LA LIGNE 13 COACHING**
Marina Chavalon & Audrey Rebout
Une expérience pro difficile… vide ton sac et reprends ta route !

10h15 — **CONSEIL RÉGIONAL DE L'ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE**
Khadija Sabri
Créer une activité qui vous rémunère : du projet aux premiers chiffres

10h45 — **FRANCE TRAVAIL**
Formez-vous pour réussir votre recrutement

11h15 — **SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE**
Valérie Fabbroni & Valérie Moyaux
Identifier ses compétences transférables pour accéder à un nouveau métier

Conférences
ESPACE CONFÉRENCES

TÉMOIGNAGES

12h
Animée par Emily Lecourtois
Osez la reprise d'entreprise, et si les meilleures opportunités étaient déjà là
Christophe Meurisse, CCI GRAND LILLE
Justine Becquart, PLANET LOMME
Candice Petitmangin, MAISON CREPELLE
Mohamed Loucif, MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

13h30
AUCHAN
Karine Ducrocq
Maladie & Travail : comment retrouver sa place en entreprise ?

INSPIRATION

14h
Dépasser ses peurs, oser la reconversion !
Clervie Rose

INSPIRATION

15h
La force de la créativité humaine à l'heure de l'IA
Marjorie Poeydomenge

Ateliers
ESPACE ATELIERS 1

13h15
FORCE FEMMES
Marie Brzoszczyk de Barbarin
Outils concrets pour être plus à l'aise avec l'argent

13h45
MATHILDE PIRIOU
Les différents usages de LinkedIn pour booster votre carrière

14h15
CAPMVE *Tatiana Lecuret*
Santé mentale : le plaisir de se comprendre pour ne plus s'épuiser

14h45
AVARAP HAUTS-DE-FRANCE
Stéphane Galand
Co-construisez votre avenir professionnel

15h15
EMNAK / KINESIO NORD
Céline Thibaut & Nasyba Bouhouche
Témoignage : Oser changer de vie pour devenir kinésiologue

15h45
ASSOCIATION L'BURN
Gaëlle Libert
Burn-out, mieux comprendre pour mieux agir

16h15
LAM - LILLE MUSÉE D'ART MODERNE, D'ART CONTEMPORAIN ET D'ART BRUT
Savine Faupin
Les Singulières : celles que l'on ne voit pas assez

Ateliers
ESPACE ATELIERS 2

PITCH ENTREPRISE
Ces entreprises recrutent : découvrez ce qui les rend attractives.

11h45 **VINCI**

12h05 **KIABI**

12h25 **CAPFINANCES**

12h45 **SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE**

14h15
MÉTAMORFOZES *Carine Diabaté*
Se respecter : le pouvoir de dire non

16h
LE CLUB DES FEMMES DE L'IA - CITC
Sandrine Deprez
Femmes et IA : au cœur de l'innovation de demain

Faites le point sur vos besoins
Dynamisez votre image professionnelle
Explorez les opportunités locales
Formez-vous et gagnez en compétences
Créez votre activité ou votre entreprise
Harmonisez votre vie pro/vie perso

Les partenaires du **Jeudi 3 décembre 2026**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !

Faites le point sur vos besoins

- AVARAP HAUT- DE-FRANCE
- CABINET IKIGAI - VL
- CAPMVE
- COLORE TA VIE
- COM'TOI MÊME (PAS DE STAND)
- CONSULT & VOUS
- LA LIGNE 13 COACHING (PAS DE STAND)
- GRISAROSE
- METAMORFOZES
- OSER LA RECONVERSION
- SYNAPSY EVOLUTION
- TRAGUARDO

RÉSEAUX SANS STANDS

- CLUB DES FEMMES DE L'IA
- RÉSEAU ENTREPRENDRE NORD

Harmonisez votre vie pro/vie perso

- AUCHAN (STAND À PARTIR DE 14H)
- DECATHLON
- LAM - LILLE MUSÉE D'ART MODERNE, D'ART CONTEMPORAIN ET D'ART BRUT (PAS DE STAND)

Créez votre activité ou votre entreprise

- AGENCE PIMA
- BGE HAUTS-DE-FRANCE
- CCI GRAND LILLE HAUTS-DE-FRANCE
- CONSEIL REGIONAL DE L'ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE
- FORCE FEMMES HAUTS-DE-FRANCE
- HAUTS LES COOP!
- KEYSUP COACHING
- LE MOT-CLÉ
- LITTLE BIG WOMEN
- MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE

Dynamisez votre image professionnelle

- KIABI
- LABY & CO
- LA BEAUTÉ D'INÉÏAH
- LES JOUES ROSES
- MATHILDE PIRIOU (PAS DE STAND)
- MAISON TYSZKA

PITCH ENTREPRISE

Espace Ateliers 2 - 11h45-13h15
Découvrez ce qui rend ces employeurs attractifs lors de pitchs courts et dynamiques. Et rencontrez-les en speed meetings sur leurs stands dès 14h.

Explorez les opportunités locales

- ALPES - MAISON DE L'EMPLOI METROPOLE NORD-OUEST
- APEC HAUTS-DE-FRANCE
- CAPFINANCES
- DUO FOR A JOB
- FRANCE TRAVAIL
- KIABI
- RÉGION HAUTS-DE-FRANCE - PROCH'EMPLOI ET PROCH'INFO-FORMATION
- SNCF VOYAGEURS TER HAUTS-DE-FRANCE
- VINCI ENERGIES

Formez vous et montez en compétences

- APORTÉED'ELLES
- ASSOCIATION L'BURN
- AVENIR ACTIFS
- CESI ECOLE D'INGÉNIEURS
- DAVA DE L'ACADÉMIE DE LILLE
- EMNAK / KINESIO NORD
- GROUPE INSTITUT DE GENECH
- IESEG EXECUTIVE DEVELOPMENT & INNOVATION
- LA SOLIVE
- UNIVERSITÉ DE LILLE

Jeudi 3 décembre 2026 > 9h15-10h00 | Espace conférences

INSPIRATION

Me choisir enfin : faire de ma santé une priorité

Et si le moment était venu de se choisir, sans avoir à se justifier ni à culpabiliser ?
Entre vie professionnelle, responsabilités familiales et sollicitations du quotidien, il est parfois difficile de trouver du temps pour soi.
Trop souvent, les femmes relèguent leur santé et leur bien-être au second plan. Et si vous preniez le temps de vous reconnecter à vos besoins et de devenir actrice de votre santé ?
Cette conférence vous invite à explorer les trois piliers essentiels de votre équilibre : santé, nutrition et sport. Apprendre à écouter son corps, adopter une alimentation adaptée, intégrer le mouvement dans son quotidien et préserver son bien-être physique et mental.
Parce que prendre soin de soi, c'est investir dans sa santé, son énergie et sa qualité de vie. Et si votre bien-être devenait enfin une priorité ?

Nos intervenantes



Constance Hamel
Fondatrice de LA VIE KINTSUGI et déléguée FEMMES DE SANTÉ



Maud Jeune
Diététicienne et nutritionniste du sport, Cheffe de projet en nutrition, DECATHLON

Jeudi 3 décembre 2026 > **12h-13h** | Espace conférences

TABLE RONDE

Témoignages

Osez la reprise d'entreprise, et si les meilleures opportunités étaient déjà là

Créer son entreprise n'est pas la seule façon de se lancer ! Reprendre une entreprise existante, c'est aussi entreprendre, donner un nouvel élan à une activité et écrire sa propre histoire, en s'appuyant sur un projet déjà construit.
À travers les témoignages inspirants de deux femmes qui ont franchi le pas et les conseils d'experts qui accompagnent les repreneuses, découvrez les clés pour oser vous lancer, les étapes à connaître et les opportunités à saisir.
Et si la reprise était votre prochaine aventure ?



Justine Becquart,
Dirigeante,
PLANET LOMME



Candice Petitmangin,
Dirigeante,
MAISON CREPELLE



Christophe Meurisse,
Manager entreprendre et transmettre,
CCI GRAND LILLE



Mohamed Loucif,
Chef du service entrepreneuriat et emploi, MEL



Notre animatrice

Emily Lecourtois

Directrice de LITTLE BIG WOMEN

Dirigeante engagée, Emily Lecourtois conjugue stratégie d'entreprise, innovation sociale et entrepreneuriat féminin. Ancienne PDG de Smart en France, coopérative de travail réunissant 9 000 sociétaires, elle a également fait ses premières armes comme jeune entrepreneuse dans le secteur musical. Aujourd'hui directrice de Little Big Women, elle met son expérience au service du développement de l'entrepreneuriat féminin et d'une plus grande place des femmes dans l'économie.
Sa conviction : donner aux femmes les moyens de prendre leur place, de développer leurs ambitions et de faire grandir leurs projets.

Jeudi 3 décembre 2026 > 14h-15h | Espace conférences

INSPIRATION

Dépasser ses peurs, *oser la reconversion !*

Et si ce qui vous empêchait de réaliser vos rêves professionnels n'était pas le manque de compétences, mais la peur ?
Peur de regretter, de perdre en sécurité financière ou du jugement des autres...
Découvrez des clés concrètes pour dépasser vos blocages et oser construire une carrière alignée avec vos aspirations.



Clervie Rose

Ancienne avocate d'affaires, Clervie Rose Boennec est la fondatrice d'Oser la Reconversion. Classée Forbes 40 Women, elle accompagne les femmes à construire une carrière alignée et anime une communauté de plus de 45 000 femmes.

Jeudi 3 décembre 2026 > 15h-16h | Espace conférences

INSPIRATION

La force de la créativité humaine *à l'heure de l'IA*

Ne laissez pas les algorithmes décider à votre place : renouez avec l'inspiration !

Pourquoi est-il essentiel de cultiver son inspiration face au déferlement de l'intelligence artificielle ? Les fulgurances créatives font partie de l'intelligence humaine et permettent de dépasser ses limites.
A travers un voyage dans la psychologie, les neurosciences, inspiré de son livre *Ravivez votre élan créatif,* Marjorie Poeydomenge vous propose de jouer avec vos ondes cérébrales, mieux comprendre vos émotions et renouer avec la créativité du quotidien. Une invitation à transformer les périodes de turbulences en terrain fertile pour se réinventer.

EN DÉDICACE

Rencontrez Marjorie Poeydomenge le jeudi 3 décembre à 16h pour une séance de dédicace à l'espace librairie.



Marjorie Poeydomenge

Experte en marketing (ESCP-EAP), diplômée en philosophie et en droit de la propriété intellectuelle, Marjorie Poeydomenge se passionne pour les sciences humaines et les neurosciences.
En 2022, elle co-écrit *La revanche du cerveau droit* (Éditions du Dauphin), sur l'intelligence émotionnelle, intuitive et créative face à un monde dominé par la logique et bientôt l'IA.
Avec son nouveau livre *Ravivez votre élan créatif,* elle explore l'inspiration et l'élan créatif.
Après 15 ans en marketing stratégique et une expérience en tant que référente innovation, elle accompagne les partenaires sociaux sur la protection sociale.

FOCUS ANIMATION

Pitch Entreprise & *Speed Meetings*

Et si, pour une fois, c'étaient les entreprises qui venaient vous convaincre ?

Métiers, perspectives d'évolution, culture, engagements : découvrez ce qui rend ces employeurs attractifs lors de pitchs courts et dynamiques. Puis poursuivez la conversation lors de speed meetings sur leurs stands. Une autre façon de rencontrer des recruteurs : c'est vous qui choisissez avec qui échanger.

Pitch entreprise entre 11h45 et 13h15 - espace Ateliers 2
Speed meeting* à partir de 14h sur les stands des entreprises

**Inscription aux speed meetings dans l'espace Ateliers 2, pendant les pitchs.*





Notre maîtresse de cérémonie

Garance Deledalle

Garance Deledalle est la maîtresse de cérémonie pour notre édition lilloise du salon.
Fondatrice et dirigeante de Market Yourself, cabinet de conseil carrière sur-mesure, Garance accompagne cadres, dirigeants et avocats dans leurs tournants professionnels. Forte de 20 ans d'expérience en recrutement et développement des carrières, elle a créé la «Transform'Action professionnelle», sa méthode fondée sur les 4 P.
Partenaire de Profession'L Lille depuis 2020 et organisatrice des éditions 4 & 5, elle est très heureuse de son nouveau rôle cette année.

DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

Rendez-vous Conseils en image

À retrouver sur le thème Dynamisez votre image professionnelle, sponsorisé par La Chambre de Métiers et de l'Artisanat Hauts-de-France

Boostez votre confiance, révélez votre potentiel et faites rayonner votre profil pro grâce à nos **rendez-vous personnalisés de 20 minutes !**

> Inscription sur place uniquement auprès de l'équipe Profession'L

> Places limitées : venez réserver votre créneau dès votre arrivée !

ONGLERIE

Mercredi 2 décembre

CHAMBRE DE METIERS ET DE L'ARTISANAT HAUTS-DE-FRANCE

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat accompagne les artisans et forme les talents de demain, notamment dans les métiers de l'esthétique. Rencontrez ses professionnelles de l'onglerie sur le salon : conseils pour une mise en beauté adaptée à votre quotidien professionnel (rdv de 30 min).

MAQUILLAGE

Mercredi 2 & jeudi 3 décembre

LES JOUES ROSES



Candice Bal est maquilleuse professionnelle. Elle intervient à domicile et ailleurs pour vous mettre en valeur. Ses prestations s'adaptent à vos besoins afin que vous profitiez, en toute sérénité, de chaque moment de votre vie professionnelle. Venez échanger avec Candice et laissez-vous sublimer.

www.lesjouesroses.fr

COIFFAGE

Mercredi 2 & jeudi 3 décembre

LA BEAUTÉ D'INÉÏAH

Envie d'un coup de frais dans votre look ? Venez rencontrer Natacha, coiffeuse passionnée, spécialiste de la coupe sur cheveux secs et sur cheveux texturés. Avec 30 ans d'expérience, Natacha est coloriste, visagiste et experte en soins végétaux. Une pause rien que pour vous, à ne pas manquer pendant votre visite.

PHOTOGRAPHE

Mercredi 2 & jeudi 3 décembre

MAISON TYSZKA

Élisabeth Tyszka - Haber est photographe, directrice artistique et fondatrice de Maison Tyszka à Lille. Elle réalise des photos lumineuses et sensibles avec un regard artistique pour raconter de vraies histoires en images. Élisabeth vous accueille sur le salon pour une séance photo professionnelle offerte. L'occasion parfaite de mettre à jour votre CV ou votre profil LinkedIn.

COLORIMÉTRIE

Jeudi 3 décembre

KIABI

Depuis 1978, Kiabi s'engage à rendre la mode accessible à toutes et tous, et accompagne activement le développement personnel et professionnel de ses collaborateurs.

Rencontrez les 2 coachs de Kiabi pour trouver les couleurs qui vous **mettent en valeur, affirmer votre style et gagner en confiance.**

ESPACE HARMONISEZ VIE PRO VIE PERSO

Jeudi 3 décembre

DECATHLON BOOSTE VOTRE ÉNERGIE

Votre forme est votre premier atout professionnel. Sur le stand de Decathlon, testez l'appli My Health qui vous propose une analyse corporelle, un programme sportif adapté à votre rythme et des conseils nutrition sur mesure.

ESPACE HARMONISEZ VIE PRO VIE PERSO

Jeudi 3 décembre, après-midi

APRÈS LA MALADIE : REPRENDRE SA PLACE

Reprendre le travail après une maladie soulève de nombreuses interrogations. À l'issue de sa conférence, « Maladie et carrière : comment retrouver sa place au travail ? » (13h15), Karine Ducrocq, d'Auchan, vous accueille pour répondre à toutes vos questions.

Pause Gourmande

Envie d'un café ou d'une pause déjeuner ?

Le traiteur PARTISANS DU GOÛT est là pour vous régaler tout au long de la journée.

www.feemaison.com

PARTENARIAT LE BIGLEMOI

Espace Librairie

Envie d'inspiration ?
La librairie Le BigleMoi vous attend de 9h à 17h avec une sélection de livres pour nourrir vos réflexions et booster votre parcours professionnel.

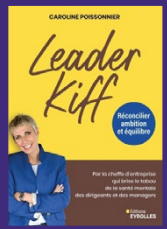
Dédicaces

MERCREDI 2 DÉCEMBRE

Catherine Testa
- **Dédicace à 15h**

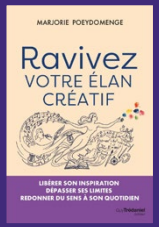


Caroline Poissonnier
- **Dédicace à 17h**



JEUDI 3 DÉCEMBRE

Marjorie Poeydomenge
- **Dédicace à 16h**



MERCREDI 2 ET JEUDI 3 DÉCEMBRE | DE 9H À 17H

Informations pratiques

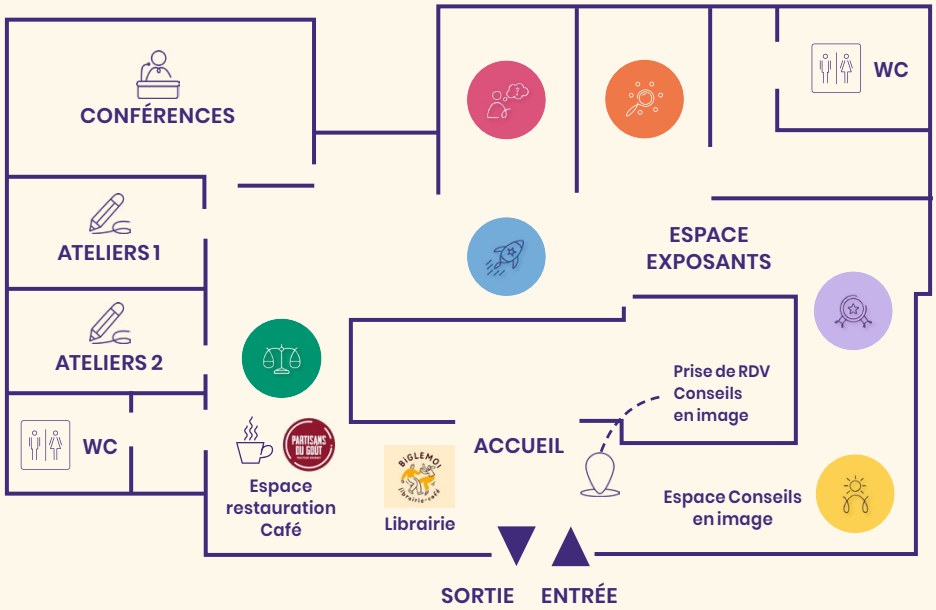
Nous trouver

EuraCréative (à la Plaine Images)
Bâtiment Imaginarium
99a boulevard Descat
59200 Tourcoing
Horaires : 9h-17h

Métro :
Ligne 2 - Station Alsace Accès par le 75 bd d'Armentières Roubaix

Parking :
101 boulevard Descat

WIFI public accessible :
Plaine Images



Suivez l'évènement sur Instagram
@professionl.fr

Création graphique et mise en page : Studio Doré - Morgane Pichard

Faites le point sur qui vous êtes
Dynamisez votre image professionnelle
Explorez les opportunités locales
Formez-vous et gagnez en compétences
Créer votre activité ou votre entreprise
Harmonisez votre vie pro/vie perso