

7 & 8 octobre 2026

9h à 17h

Profession'**L**

L'unique **salon** qui révèle la carrière des femmes

NANTES

› Salon Mauduit

Programme

Chaque *transition* compte
Chaque femme aussi



FAIRE LE POINT

S'INSPIRER

EXPLORER

SE FORMER

ENTREPRENDRE

S'ÉPANOUIR

professionl.fr





Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente
de Profession'L

Mesdames,

Bienvenue à la 8ème édition du salon nantais organisé par Profession'L : le rendez-vous devenu incontournable pour donner un nouveau souffle à votre carrière !

Et surtout, bravo d'être là ! Car pousser la porte de Profession'L, c'est déjà faire un premier pas : prendre du temps pour soi, pour ses envies, ses projets et son avenir professionnel.

Chaque année, le monde du travail bouge un peu plus : les reconversions se multiplient, notre rapport au temps et au sens évolue, de nouveaux métiers apparaissent... Une chose ne change pas, et elle nous porte depuis 14 ans : **la nécessité, pour les femmes, de prendre leur place et d'être actrices de leur parcours professionnel.**

Que vous soyez en pleine reconversion, en recherche d'emploi, en réflexion, en poste avec l'envie d'évoluer ou tentée par l'entrepreneuriat, notre ambition reste la même : **vous guider à trouver votre juste place et à construire le parcours professionnel qui vous ressemble.**

Deux sujets nous tiennent à cœur et continuent de nourrir notre programmation : **la santé des femmes**, dont les spécificités pèsent souvent, en silence, sur nos parcours, et **l'argent**, sujet encore tabou, tant l'autonomie financière conditionne notre liberté de choisir, d'évoluer ou d'entreprendre.

Et puis, impossible désormais de faire sans : **l'intelligence artificielle** ! Elle bouscule nos métiers, nos compétences, nos façons de travailler. Alors plutôt que de la subir, apprenons à nous l'approprier et à en faire une alliée de nos parcours.

Autre nouveauté de cette édition : **les pitches inversés**. Ce sont les entreprises qui viennent à vous pour présenter leurs métiers et leurs opportunités. Une autre façon de rencontrer les recruteurs et, qui sait, de découvrir une piste à laquelle vous n'aviez pas pensé !

Un immense merci à nos plus de 60 partenaires nantais et régionaux, à nos intervenantes et intervenants, à nos formidables bénévoles et à toute la Team Profession'L. **Ce salon n'est riche que des femmes et des hommes qui le font vivre !**

Maintenant, à vous d'en profiter ! Osez poser des questions, assister à une conférence ou un atelier, aller vers un partenaire, échanger entre vous. Une rencontre, un conseil, un contact ou une idée suffisent parfois à provoquer un déclic et à changer une trajectoire.

Ce salon a été pensé pour vous, avec utilité et pragmatisme.

C'est le vôtre, faites-en bon usage !

Soutenez notre mission

Appel aux dons



Depuis 14 ans, Profession'L agit pour que chaque femme puisse **trouver sa juste place professionnelle** et oeuvre pour plus d'**égalité femmes-hommes dans le monde du travail**.

Nos salons et Master Class en ligne sont gratuits pour garantir l'accès à toutes et c'est **grâce à votre soutien** que nous pouvons poursuivre cette mission.

En faisant un don, vous contribuez à :



Organiser des événements porteurs de solutions concrètes

Financer des ateliers animés par des expertes engagées

Créer des espaces de lien, de partage et d'inspiration

Chaque geste compte pour amplifier notre impact.

Merci d'être à nos côtés pour que chaque femme puisse trouver les ressources et s'épanouir professionnellement.



SOA

COACHING • SITE • SEO • PHOTO



*L'équipe qui accompagne
les femmes qui se lancent
(ou qui relancent)*

TU AS CRÉÉ TON
ACTIVITÉ SEULE ?

Tu n'as pas à la développer seule !

Soa regroupe 4 expertes complémentaires autour d'un objectif simple : t'aider à construire et développer un business visible, cohérent et aligné à qui tu es vraiment

4 EXPERTES, 4 REGARDS
COMPLÉMENTAIRES



COACHING
STRATÉGIQUE



RÉFÉRENCIEMENT
SEO



SEANCE
PHOTO



CRÉATION
DE SITE WEB

Avec Soa ton entreprise te ressemble et ça change tout !

WWW.SOAETVOUS.FR
CONTACT@SOAETVOUS.FR

6 thèmes pour passer à l'action

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours

Dynamisez votre image professionnelle

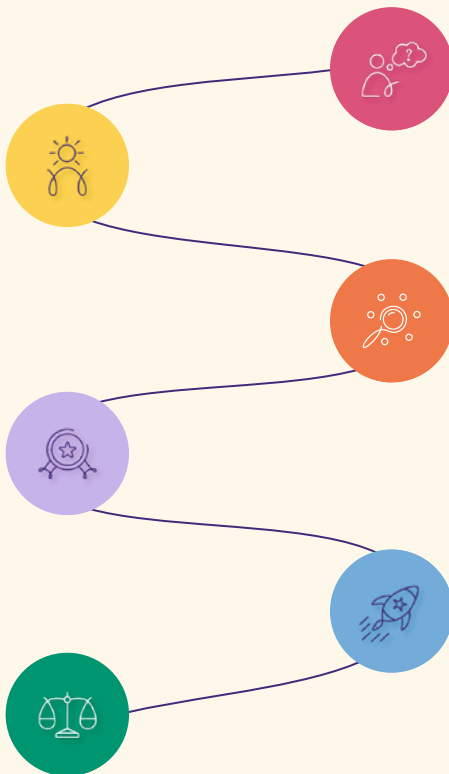
Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vos compétences, osez parler d'argent, optimisez vos réseaux et votre présence en ligne.

Formez-vous et montez en compétences

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

Harmonisez votre vie pro/ vie perso

Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, vous organiser, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).



Faites le point sur vos besoins

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

Explorez les opportunités locales

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

Créez votre activité ou votre entreprise

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

Les partenaires du **Mercredi 7 octobre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



Faites le point sur vos besoins

- ABCP COMPETENCES
- APOLLINE CHASLE
- COACH&VOLUTION
- ELODIE DERVÉ COACHING
- L'OUVRE-BOITES
- METAMORPHOSE GROUPE
- MGA ACCOMPAGNEMENT
- OSER LA RECONVERSION
- REYALIZE
- TALENTS & TRAJECTOIRES



Créez votre activité ou votre entreprise

- BARREAU DE NANTES
- CALISSENS
- CAPFINANCES
- ERA IMMOBILIER
- INTUITU PERSONAE
- LES TRICOTEUSES
- NANOW
- SOA



Explorez les opportunités locales

- APEC
- ATDEC NANTES MÉTROPOLE
- ENEDIS
- EURIAL, LA BRANCHE LAIT D'AGRIAL
- FLEURY MICHON
- FRANCE TRAVAIL PAYS DE LA LOIRE
- GEOSE
- GROUPE EDF
- GROUPE SIGMA
- IMT PARTNERS
- SYGMATEL
- VENETIS



Dynamisez votre image professionnelle

- AVENIR ACTIFS
- BOOST'EM
- JULIE AIRIEAU - STRATÉGIE PROSPECTION MULTICANALE
- L'ATELIER JULEE
- MELIWA MAKEUP ARTIST



Formez vous et montez en compétences

- AB LES ATELIERS - FORMATIONS AUX MÉTIERS D'ART
- ADA TECH SCHOOL (PAS DE STAND)
- ADULTPRO CONSEILS ET FORMATIONS
- AFPA
- CNAM PAYS DE LA LOIRE
- ECOLE DE SEXOTHERAPIE HOLISTIQUE
- ECOLE FRANCAISE DE DECOR
- GRETA-CFA LOIRE-ATLANTIQUE
- LE WAGON NANTES
- MBACTION
- PEPS CENTRE DE FORMATION ET DE BILAN DE COMPÉTENCES



PITCH ENTREPRISE

Jeanne Derouin - 11h-13h

Découvrez autrement les entreprises qui recrutent. Et rencontrez-les en Speed Meeting sur leurs stands à partir de 14h



Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS

Programme du **Mercredi 7 octobre**



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN

Animées par **Fanny Glavany** dès 9h15



9h30

L'OUVRE-BOÎTES

Marion Truchot

Et si votre prochaine vie professionnelle commençait aujourd'hui ?

10h

INSPIRATION

Alexandrine Grohs, APEC
Audrey Josse, FRANCE TRAVAIL

FRANCE TRAVAIL - APEC

Explorez les opportunités emploi du territoire en 2026 et demain

11h

ADULTPRO CONSEILS ET FORMATIONS

Laurence Le Ménach
La VAE : un dispositif d'avenir

11h30

LES TRICOTEUSES

Marie Nedellec
Quelle place voulez-vous donner au travail dans votre vie ?

12h

TABLE RONDE

Animée par Fanny Perron

L'ambition n'a pas de genre : découvrez des parcours inspirants
Charlotte Defrel, FLEURY MICHON
Delphine Rampant, CAPFINANCES
Nathalie Garnier, GROUPE SIGMA



Ateliers

SCÈNE SALON MAUDUIT

9h30

APOLLINE CHASLE

Ikigai : faire le point sur ses talents et envies

10h

CNAM PAYS DE LA LOIRE

Se faire accompagner à chaque étape de son projet professionnel

10h30

INTUITU PERSONAE

Sabine Poulain
Les essentiels du parcours entrepreneurial

11h

Mot d'ouverture

Valentine MULLIEZ, PROFESSION'L
Pauline Weiss, Conseillère régionale des Pays de Loire déléguée à l'égalité femmes hommes

11h30

ERA IMMOBILIER

Yaakoute Marfak

L'ambition au féminin : faut-il vraiment choisir ?

12h

VENETIS & GEOSE

Cécile Oger &

Osez le temps partagé : Louis Jaffre
une nouvelle façon de travailler

12h30

MÉTAMORPHOSE

Sandrine Petit

Syndrome de l'imposteur : le piège invisible qui freine votre carrière



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN



PITCH ENTREPRISE

Découvrez autrement les entreprises de votre territoire qui recrutent !

11h

FLEURY MICHON

Charlotte Defrel

Venez grandir et faire grandir Fleury Michon

11h20

GROUPE SIGMA

Apprendre et évoluer au sein d'une entreprise à mission

11h40

EURIAL, LA BRANCHE LAIT D'AGRIAL

Christèle Halgand & Antoine Mahieux
Eurial : révélez votre potentiel dans la filière laitière

12h

IMT PARTNERS

Laëtitia Rousseau

Votre expérience a de la valeur

12h20

GROUPE EDF

Olivier Caron

EDF : l'énergie du futur

12h40

SYGMATEL

Clara Boissinot

Construisez votre avenir dans les métiers de l'électricité !



Conférences filmées et diffusées sur notre chaîne YouTube après le salon



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN



Ateliers

SCÈNE SALON MAUDUIT

TABLE RONDE

13h

Animée par Anne-Laure Dauguet-Michelot

L'argent sans tabou : comment construire sa sécurité financière ?

Pascale Melka, NANOW

Fanny William, Formatrice et Coach Business

Marie-Andrée Joulain, APEC PAYS DE LA LOIRE

INSPIRATION

14h

Ambitieuse, et alors ?

Marina Movsissian

TALENTS & TRAJECTOIRES

15h

Marie Petit

Osez vos talents, source de joie, énergie et succès au travail

MBACTION

15h30

Valerie Monin & Julien Burgaud

Les idées reçues qui tuent votre prospection

INSPIRATION

16h

L'IA ne remplace pas votre talent, elle le multiplie

Chloé Hermay, ADA TECH SCHOOL

13h

LE WAGON NANTES

Adrien Martin

No-code, data, automatisation : osez la reconversion tech en 2026

13h30

JULIE AIRIAUX

Réseaux Sociaux, adoptez une prospection qui vous ressemble

14h

AFPA

Laurence Bichon

Osez les métiers techniques

14h30

MGA ACCOMPAGNEMENT

Marie Garrec

Transition professionnelle : pourquoi est-il si dur de choisir ?

15h

PEPS

Séverine Drouet

Quand je ne me reconnais plus dans ma vie pro : caprice ou signal ?

15h30

APEC

Clément Hébert

Comment négocier sa rémunération ?

16h

ELODIE DERVÉ COACHING

Hypersensibilité : et si votre «trop» devenait une force ?

16h30

AB LES ATELIERS

Laura Rolland et Stéphanie Nepveu

Transformez votre carrière : osez la reconversion vers les métiers d'art

Faites le point sur vos besoins

Dynamisez votre image professionnelle

Explorez les opportunités locales

Formez-vous et gagnez en compétences

Créez votre activité ou votre entreprise

Harmonisez votre vie pro/vie perso

Mercredi 7 octobre > 10h-11h | Salle Flora Tristan

INSPIRATION



Explorez les opportunités emploi du territoire en 2026 et demain

Le monde du travail évolue, et de nombreuses pistes s'offrent à vous.

France Travail et l'APEC vous proposent une conférence inspirante pour mieux comprendre les réalités de l'emploi local, découvrir les secteurs qui recrutent et explorer les ressources disponibles sur votre territoire. Que vous soyez en reconversion, en transition ou simplement curieuse, cette conférence vous offrira des clés de lecture utiles pour avancer dans votre parcours.

Un rendez-vous à ne pas manquer pour faire le plein d'informations et nourrir votre réflexion professionnelle.

Mot d'ouverture du salon

Scène Salon Mauduit

Valentine Mulliez, Co-fondatrice
et Présidente, PROFESSION'L



Pauline Weiss, Conseillère
régionale des Pays de Loire
déléguée à l'égalité femmes
hommes



11h

Nos intervenantes



**Alexandrine
Grohs**

Responsable de Centre
DR Pays de la Loire, APEC



Audrey Josse

Directrice Agence de
Trignac, FRANCE TRAVAIL

Mercredi 7 octobre > 12h-13h | Salle Flora Tristan

TABLE RONDE



Témoignages

L'ambition n'a pas de genre : découvrez des parcours inspirants

À travers des témoignages inspirants, découvrez le parcours de trois femmes qui ont osé saisir des opportunités et dépasser leurs propres freins pour construire une carrière qui leur ressemble.

Déconstruisez les idées reçues et appréciez comment elles ont su gagner en confiance, prendre leur place dans des environnements exigeants et concilier responsabilités et équilibre de vie.

Ce moment vise à élargir le champ des possibles et à donner envie aux femmes d'oser davantage pour leur carrière.

avec



Delphine Rampant,
Conseillère en gestion
de patrimoine
indépendante,
CAPFINANCES



Nathalie Garnier,
Consultation intégration,
GROUPE SIGMA



Charlotte Defrel,
Directrice de
communication corporate
externe, affaire publique
et gestion de crise, FLEURY
MICHON



Notre animatrice

Fanny Perron

Après dix années dans le marketing, en PME comme en multinationales, Fanny choisit de se tourner vers sa véritable vocation : aider chacun à trouver et prendre sa juste place professionnelle. Fanny a toujours eu à cœur de favoriser l'épanouissement professionnel et la réussite des collectifs au cœur de son parcours.

Formée au coaching, à l'ingénierie de formation et à des outils de connaissance de soi comme le DISC, elle aime créer des espaces authentiques et dynamiques où chacun peut prendre du recul, se reconnecter à sa créativité et envisager de nouvelles perspectives.

Elle intervient auprès d'entreprises et d'organismes de formation autour de la cohésion d'équipe, de la communication, de la prise de parole et de la confiance en soi.

Ce qui la motive profondément : la richesse des parcours pluriels et la puissance des rencontres qui ouvrent de nouveaux possibles.

Mercredi 7 octobre > 13h-14h | Salle Flora Tristan

TABLERONDE



L'argent sans tabou : comment construire sa sécurité financière ?

Négocier son salaire, se lancer sans filet, anticiper l'avenir : et si la sécurité financière n'était pas une question de chiffres, mais avant tout relevait d'une série de décisions accessibles à toutes et de posture ? Trois expertes aux parcours complémentaires décryptent les leviers concrets pour reprendre la main sur son argent.

Un échange sans tabou pour mieux comprendre les leviers à votre disposition, oser faire des choix éclairés et construire progressivement votre sécurité financière.

avec



Pascale Melka,
Cheffe d'Entreprise
et Fondatrice de
l'association NANOW



Fanny William,
Formatrice et coach
business spécialisée en
vente et mindset



**Marie-Andrée
Joulain,**
Consultante RH
entreprise à l'APEC PAYS
DE LA LOIRE



Notre animatrice

Anne-Laure Dauguet-Michelot

Ancienne avocate puis DRH, aujourd'hui coach et médiatrice, Anne-Laure a longtemps évolué dans des environnements où dominaient la performance, les objectifs et les résultats, et où l'argent pouvait aussi devenir un marqueur de reconnaissance, de réussite ou de pouvoir. Elle accompagne les femmes, et plus particulièrement les avocates, dans leurs évolutions professionnelles : association, changement de posture, management, développement de leur activité... avec une attention particulière portée à la manière dont elles souhaitent exercer.

Dans ces accompagnements, la question de l'argent est rarement très loin. Derrière les honoraires ou la rémunération se jouent souvent des sujets de valeur, de légitimité, de peur de trop demander ou d'être jugée. Anne-Laure aime créer des espaces où l'on peut mettre ces sujets sur la table, simplement, librement et sans tabou.

Mercredi 7 octobre > 14h-15h | Salle Flora Tristan

INSPIRATION



Ambitieuse, *et alors ?*

On apprend trop souvent aux femmes à rester sages, discrètes et à douter de leur légitimité, dans un système qui n'a pas été pensé pour accueillir pleinement leur ambition. Marina Movsissian propose de changer de posture et se donner les moyens d'agir.

Inspirée de son livre "Ambitieuse, et alors ?", cette conférence participative met en lumière les barrières, externes comme internes, qui peuvent freiner les projets mais propose aussi des outils concrets. En 1h, Marina accompagne à construire un véritable itinéraire : clarifier sa destination, adopter le bon état d'esprit, bâtir un plan d'action, envisager plusieurs scénarios de réussite, identifier les ressources nécessaires pour avancer, et enfin s'engager sur son prochain pas.

Parce que l'ambition n'est pas un gros mot. On apprend trop souvent aux femmes à rester sages, discrètes et à douter de leur légitimité, dans un système qui n'a pas été pensé pour accueillir pleinement leur ambition. Marina Movsissian propose de changer de posture et se donner les moyens d'agir.

EN DÉDICACE



En dédicace
mercredi 7 octobre 15h



Marina Movsissian

**Coach professionnelle certifiée et
fondatrice d'EmpowerMov**

Ancienne de Google, Marina accompagne les entreprises dans l'accélération de la parité femmes-hommes et les femmes salariées, entrepreneuses ou en reconversion à trouver leur voie, prendre leur place et concrétiser leurs ambitions.

Conférencière TEDx, autrice de "Ambitieuse, et alors ?" (Editions Prochain Chapitre), passionnée d'empowerment féminin et engagée pour l'équité, elle a déjà accompagné plus de 130 femmes, réalisé plus de 750h de coaching et sensibilisé plus de 7500 personnes depuis 2020.

Mercredi 7 octobre > 16h-17h | Salle Flora Tristan

INSPIRATION



L'IA ne remplace pas votre talent, *elle le démultiplie*

L'IA ne remplace pas votre talent, elle le démultiplie. Encore faut-il savoir quoi lui confier. Le blocage n'est pas technique, il est dans l'absence de repères : beaucoup l'utilisent déjà dans leur coin sans savoir si elles s'y prennent bien.

Une heure sans promesse miracle pour se situer, adopter trois réflexes concrets et comprendre les compétences qui feront la différence d'ici 2030.



Chloé Hermary

Fondatrice et CEO d'Ada Tech School

Ada Tech School est l'école qui forme autrement aux métiers de la tech et de l'IA.

Diplômée d'HEC et passionnée de pédagogie, Chloé crée Ada en 2019 pour ouvrir ces carrières à celles et ceux qu'on n'y attend pas, femmes en tête. À l'ère de l'IA, elle défend une école accessible sans être creuse, exigeante sans être élitiste, où l'on apprend à concevoir, décider et durer dans la tech. Sa conviction : la tech se conçoit et se décide, pas seulement s'utilise.

Programme du **Jeudi 8 octobre**



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN

Animées par **Fanny Glavany** dès 9h15



9h30

COACH&VOLUTION

Axelle MARTINELLI

Comment retrouver du sens dans sa vie professionnelle avec l'ikigai

10h

ST AVENIR

Sandrine Thibaud

Mettre ses finances au service de vos projets

10h30

BLOOMING EVOLUTION

Nathalie Chiffolleau

Comment changer de voie sans tout envoyer valser

11h

L'ATELIER JULEE

Julie Sam

Et si votre image devenait votre alliée business ?

11h30

ABCP COMPÉTENCES

Régis Noblet

Les émotions : comment en faire un atout dans sa prise de décision ?

TÉMOIGNAGES

Animée par Pascale Melka

12h

Entreprendre autrement : reprise, franchise... et si les meilleures opportunités étaient déjà là

Hélène Berland, BNP PARIBAS

Marine Ravanne et Lina Rizk, IMPRIMERIE GOUBAULT

Sylvie Gaudy, SALON FRANCHISE EXPO



Ateliers

SCÈNE SALON MAUDUIT

9h30

BARREAU DE NANTES

Maître Noémie Chanson

Comment se protéger en tant que dirigeante d'entreprise ?

10h

AURÉLIE LUCAS

Décrypter ses blocages pour mieux avancer

10h30

CAPFINANCES

Clotilde Bousse

Patrimoine, retraite, indépendance : ce que chaque femme doit savoir

11h

CLOTILDE NICOLAY

Reconversion = Pression ? Et si une autre voie existait ?

11h30

MÉTAMORPHOSE

Sandrine Petit

Reprendre une activité pro après une absence : maladie, maternité...

12h

APEC

Laurence Trapu

L'IA, comment l'utiliser pour optimiser vos recherches d'emploi

12h30

EMILIE HOUDOU

NB : l'atelier dure 1h

Votre profil LinkedIn : les clés pour gagner en visibilité



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN



PITCH ENTREPRISE

Découvrez les entreprises qui recrutent !

11h

SYGMATEL

Elodie Tessier

Construisez votre avenir dans les métiers de l'électricité !

11h20

SEMITAN

Amélys Toulorge

Si c'était vous ?

11h40

ENEDIS

Sophie Lunel

Branche ton avenir

12h

VENETIS & GEOSE

Louis Jaffre / Cécile Oger

Et si votre prochain emploi combinait liberté et sécurité ?

12h20

CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE DE LOIRE ATLANTIQUE

Et si vous mettiez vos talents au service des territoires ?



Conférences

SALLE FLORA TRISTAN



TABLERONDE

Animée par Nathalie Camus

La santé des femmes au travail : parlons-en !

Laure-Emmanuelle Foreau, SHEM'S
Anne Huc, PROVIDENT'ELLES
Stella Giannaki, CABINET KSALIS

13h

INSPIRATION

Dépasser ses peurs, oser la reconversion !

Clervie Rose

14h

INSPIRATION

Les femmes et l'argent : et si le salaire n'était que le début ?

Vickie Pajon Delemazure,
BANQUE DE FRANCE PAYS DE LA LOIRE

15h

CONFÉRENCE - SPECTACLE

Désolée, c'est ma faute : enquête sur nos prétendus défauts

Séverine Bavon

16h



Ateliers

SCÈNE SALON MAUDUIT

13h30

ADULTPRO CONSEILS ET FORMATIONS

Laurence Le Ménach

Une envie de reconversion : et si vous deveniez Formateur

14h

IMAG'IN&YOU

Léa Chauviré

Comment faire une bonne lère impression professionnelle ?

14h30

URSSAF & LA DRFIP

Zineb Nguyen & Nathalie Lelong

Créer son entreprise : les choix qui sécurisent votre avenir

15h

FRANCE TRAVAIL

Valérie Laborde

Formation : quels dispositifs et quels financements ?

15h30

AFPA

Laurence Bichon

Les étapes de la reconversion

16h

LA SOLIVE

Joséphine Olivier

Transition énergétique : des métiers d'avenir à découvrir

16h30

PROFILSUCCESS 44

Morgane Meunier

Votre CV ne dit pas tout, découvrez ce qui vous rend unique



Ateliers

SALLE JEANNE DEROUIN

Ateliers Réseaux



Venez à la rencontre des réseaux et clubs d'entreprises de Nantes

14h

FEMMES DE BRETAGNE

Séverine Roussel

Le mentorat un levier de l'entrepreneuriat

14h30

BOOST & CO

Anne-Sophie Duarte

L'importance de s'entourer pour rayonner professionnellement

15h

POUVOIR D'ENTREPRENDRE

Céline Rouxel

L'empowerment au féminin : oser prendre sa place

15h30

MAMPRENEURES

Monika Delporte

Entreprendre sans choisir entre vie pro et perso

16h

SIZAO

Joëlle Petoux

Bien choisir tes événements pour transformer ta présence en opportunité



Faites le point sur vos besoins



Dynamisez votre image professionnelle



Explorez les opportunités locales



Formez-vous et gagnez en compétences



Créez votre activité ou votre entreprise



Harmonisez votre vie pro/vie perso

Les partenaires du **Jeudi 8 octobre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes.
Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !



Faites le point sur vos besoins

- ABCP COMPETENCES
- APOLLINE CHASLE
- AURÉLIE LUCAS
- BLOOMING EVOLUTION
- CLOTILDE NICOLAÏ (PAS DE STAND)
- COACH&VOLUTION
- MÉTAMORPHOSE GROUPE
- NATHALIE CAMUS – BURN OUT & TRANSITION PRO
- OSER LA RECONVERSION
- PROFILSUCCESS 44
- TALENTS & TRAJECTOIRES

jeudi 8 octobre après-midi
JEANNE DEROUIN

Ateliers “Réseau”



Réseauter est essentiel pour développer son parcours professionnel. Venez à la rencontre des réseaux et clubs d'entreprises de Nantes !



Harmonisez votre vie pro/vie perso

PAS DE STAND POUR CE THÈME, À RETROUVER DANS NOS CONFÉRENCES ET ATELIERS



Créez votre activité ou votre entreprise

- ASSOCIATION PROVIDENTIELLES
- BARREAU DE NANTES
- BNP PARIBAS
- CAPFINANCES
- INTUITU PERSONAE
- NANOW
- RICOCHETS 44
- ST AVENIR
- URSSAF (PAS DE STAND)



Formez vous et montez en compétences

- ADULTPRO CONSEILS ET FORMATIONS
- AFPA
- CAP FORMATION
- CNAM PAYS DE LA LOIRE
- ECOLE DE SEXOTHERAPIE HOLISTIQUE
- ECOLE FRANÇAISE DE DÉCOR
- LA SOLIVE
- MBACTION



Dynamisez votre image professionnelle

- AVENIR ACTIFS
- EMILIE HOUDOU (PAS DE STAND)
- IMAG'IN&YOU
- L'ATELIER JULEE
- STYLE AND COACHING



Explorez les opportunités locales

- APEC
- ARCE AVENIR FEMMES
- CENTRE DE GESTION DE LA FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE DE LOIRE-ATLANTIQUE
- ENEDIS
- FRANCE TRAVAIL PAYS DE LA LOIRE
- GEOSE
- GROUPE EDF
- SEMITAN
- SYGMATEL
- VENETIS



PITCH ENTREPRISE

Jeanne Derouin - 11h-13h

Découvrez autrement les entreprises qui recrutent. Et rencontrez-les en Speed Meeting sur leurs stands à partir de 14h

RÉSEAUX SANS STANDS

- BOOST & CO
- FEMMES DE BRETAGNE ET DE LOIRE-ATLANTIQUE
- MAMPRENEURES
- POUVOIR D'ENTREPRENDRE
- SIZAO

Jeudi 8 octobre > 12h-13h | Salle Flora Tristan

TÉMOIGNAGES



Entreprendre autrement : **reprise, franchise... et si les meilleures opportunités étaient déjà là**

Créer de zéro n'est pas la seule voie vers l'entrepreneuriat. Reprendre une entreprise existante, rejoindre un réseau de franchise : ces chemins, souvent moins connus, offrent un cadre, un accompagnement et un risque maîtrisé pour se lancer.

Trois parcours, trois témoignages sans filtre, pour vous aider à repérer la voie qui vous correspond et peut-être l'opportunité que vous n'aviez pas envisagée.

avec



Hélène Berland,
Responsable du marché
des professionnels -
Nantes Centre,
BNP PARIBAS



Marine Ravanne,
Directrice Associée,
IMPRIMERIE GOUBAULT



Sylvie Gaudy,
Directrice, SALON
FRANCHISE EXPO



Lina Rizk,
Directrice Associée,
IMPRIMERIE GOUBAULT



Notre animatrice

Pascale Melka
Fondatrice et présidente
de l'association NANOW

Engagée dans la promotion de l'entrepreneuriat féminin, Pascale a conçu la méthode NANOW, une approche originale qui relie développement personnel et structuration de projet à travers trois piliers : Se découvrir, Se reconnecter, S'autoriser.

NANOW est devenu un acteur régional majeur en Pays de la Loire, animateur du Plan d'action régional de l'entrepreneuriat des femmes (PAREF), et partenaire des institutions, chambres consulaires et réseaux d'accompagnement.

Entrepreneure intuitive et visionnaire, Pascale transforme les idées en projets concrets, avec une approche inclusive et responsable.

Jeudi 8 octobre > 13h-14h | Salle Flora Tristan

TABLE RONDE



Santé mentale des femmes au travail, *parlons-en !*

La santé des femmes est un enjeu de santé publique. En effet, le cumul de la charge mentale, de la vie professionnelle, des engagements familiaux et le stress impactent leur santé physique et mentale. Alors, comment concilier ces différentes sphères sans négliger sa santé ? Quels sont les leviers pour mieux prendre soin de soi au quotidien ?

Une table ronde passionnante pour comprendre, agir et prendre en main sa santé à chaque étape de sa vie.

avec



Laure-Emmanuelle Foreau,
Coache habilitée STOP Epuisement®, Membre du Comité stratégique de SHEM'S



Anne Huc,
Fondatrice PROVIDENT'ELLES



Stella Giannaki,
Psychologue du travail et des organisations, Fondatrice du CABINET KSALIS



Notre animatrice

Nathalie Camus

Nathalie Camus accompagne les transitions professionnelles et les situations de stress ou d'épuisement. Coach professionnelle certifiée et formatrice, elle associe questionnement, écoute du corps et expérimentations concrètes pour aider à retrouver clarté, alignement et capacité d'action. Avec 25 ans d'expérience en entreprise, dont 10 ans en management et comité de direction, elle connaît de l'intérieur les enjeux de performance et de transformation. Après trois reconversions et un burn-out personnel, elle sait combien les transitions, bien accompagnées, deviennent sources d'opportunités.

Jeudi 8 octobre > 14h-15h | Salle Flora Tristan

INSPIRATION



Dépasser ses peurs, *oser la reconversion !*

Et si ce qui vous empêchait de réaliser vos rêves professionnels n'était pas le manque de compétences, mais la peur ?
Peur de regretter, de perdre en sécurité financière ou du jugement des autres...

Découvrez des clés concrètes pour dépasser vos blocages et oser construire une carrière alignée avec vos aspirations.

EN DÉDICACE



En dédicace
jeudi 8 octobre 16h30



Clervie Rose

Ancienne avocate d'affaires, Clervie Rose Boennec est la fondatrice d'Oser la Reconversion. Classée Forbes 40 Women, elle accompagne les femmes à construire une carrière alignée et anime une communauté de plus de 45 000 femmes.

Jeudi 8 octobre > 15h-16h | Salle Flora Tristan

INSPIRATION



Les femmes et l'argent : *et si le salaire n'était que le début ?*

Écart de revenus qui se creuse avec l'âge, moindre accès au crédit, partage inégal des primes de performance : les chiffres sur les femmes et l'argent sont sans appel. Mais au-delà des constats, comment agir concrètement ?

Gagner, dépenser, épargner, emprunter, négocier : Vickie Pajon-Delemazure décrypte les mécanismes à l'œuvre et décrypte les leviers pour comprendre et construire son indépendance financière.



Vickie Pajon-Delemazure

Responsable Communication & Relations publiques à la Banque de France Pays de la Loire et Correspondante régionale start-up.

Ses responsabilités et missions dans cette Institution depuis 1997 l'ont amenée à manager des équipes et piloter des objectifs dans des domaines variés : analyse financière d'entreprises et accompagnement des dirigeants, instruction du surendettement des particuliers, déploiement de l'éducation financière des publics...

Passionnée par l'économie, l'entreprise et l'innovation, elle aime transmettre avec pédagogie des contenus experts et donner des clés pour mieux comprendre et donc mieux décider.

Jeudi 8 octobre > 16h-16h30 | Salle Flora Tristan

CONFÉRENCE - SPECTACLE



Désolée, c'est ma faute : *enquête sur nos prétendus défauts*

Et si on se trompait de combat depuis le début ? On s'épuise à dénoncer le sexisme et les injustices envers les femmes au travail, mais... Et si c'était nous, le problème ? Et si on souriait plus, si on osait plus, si on avait des voix moins aiguës, si on gérait mieux notre temps ?

Dans cette conférence sarcastique, Séverine Bavon passe ces "conseils" au crible de la recherche. Une enquête méthodique, documentée et absurde, dont on ressort ingrate mais beaucoup moins seule.



Séverine Bavon

Titulaire de trois burn-outs, Séverine Bavon est une ancienne publicitaire et dirigeante d'entreprise. C'est en créant CDLT, sa newsletter sur le monde du travail, qu'elle a enfin trouvé sa vocation : râler de façon documentée.

Autrice de *Ciao les nazis* (Robert Laffont 2026), elle partage des analyses sourcées avec une verve de tenancière de PMU.

Rendez-vous Colorimétrie & relooking



Espace exposants - Mezzanine

Boostez votre confiance et faites rayonner votre profil pro grâce à nos **rendez-vous personnalisés de 20 minutes**.

Prenez rendez-vous pour rencontrer nos expertes.

➤ **Inscription uniquement sur place auprès de l'équipe Profession'l**

➤ **Places limitées : réservez votre créneau dès votre arrivée sur le salon**

Jeudi 8 octobre

STYLE AND COACHING

Élodie accompagne les femmes dans une véritable reconquête de soi, en les aidant à mieux se connaître pour révéler leur personnalité et renforcer leur confiance en elles. Son objectif : harmoniser l'être et le paraître grâce aux outils du conseil en image : colorimétrie, morphologie, morphovisage, morphostyle, tri de dressing et accompagnement shopping. Venez la rencontrer pour bénéficier de ses meilleurs conseils.

<https://styleandcoaching.fr>



COLORIMÉTRIE

Mercredi 7 & jeudi 8 octobre après-midi

L'ATELIER JULEE

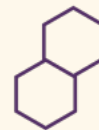


Conseillère en image & personal branding, Julie Sam intervient selon deux approches, adaptées à l'avancement de votre projet : un accompagnement personnel avec "SUBLIMEZ" ou un accompagnement professionnel avec "OSEZ". Dans les deux cas : feuille de route, colorimétrie, morphologie, style, synthèse : des conseils personnalisés, clés en main, directement applicables. Venez rencontrer Julie !

Instagram : @latelierjulee

Mercredi 7 octobre matin

BOOST'EM



À travers l'analyse des couleurs (colorimétrie), l'étude de la morphologie et du style (morphostyle), l'harmonisation de votre silhouette, le travail sur la posture, la gestuelle et la communication non verbale, Emmanuelle Dupont vous accompagne vers une image cohérente avec votre personnalité et vos ambitions. Elle vous accueille sur son stand pour faire de votre image un véritable levier de confiance et d'impact.

<https://boost-em.fr/>

Pitch Entreprise & *Speed Meetings*

Et si, pour une fois, c'étaient les entreprises qui venaient vous convaincre ? Découvrez leurs métiers, leurs opportunités et leur culture lors de sessions de pitch dynamiques.

Poursuivez les échanges lors de speed meetings organisés sur leurs stands. Inscription sur place ! Une occasion unique de rencontrer des recruteurs autrement !

Pitch entreprise entre 11h et 13h – Salle Jeanne Derouin
Speed meeting* à partir de 14h sur les stands des entreprises
***Inscription aux Speed Meeting directement en salle Jean Derouin au moment des Pitches**

Notre maîtresse de cérémonie

Fanny Glavany est la maîtresse de cérémonie pour l'édition nantaise de notre salon. Elle prête sa voix pour guider celles qui veulent faire bouger les lignes de leur vie. Fanny est la fondatrice de Peaux, newsletter, podcast et (prochainement) retraites, qui raconte, révèle et libère le féminin. Après 15 années de salariat, dont les dernières chez Google Ateliers Numériques, elle se consacre désormais à un métier de mots et de voix. Son travail est à lire ou à écouter sur :



pleinepeau.substack.com

Rendez-vous Conseils en image

Hall Fernand Pelloutier

Boostez votre confiance et faites rayonner votre profil pro grâce à nos **rendez-vous personnalisés de 20 minutes**.

Prenez rendez-vous pour rencontrer nos expertes.

› **Inscription uniquement sur place auprès de l'équipe Profession'l**
 › **Places limitées : réservez votre créneau dès votre arrivée sur le salon**

MISE EN BEAUTÉ – MAQUILLAGE & COIFFAGE

Mercredi 7 octobre

MELIWA MAKEUP ARTIST

Mélanie, maquilleuse professionnelle depuis 10 ans à Nantes, spécialiste de toutes les carnations. Votre peau, votre humeur du jour, votre éclat : un maquillage pensé pour vous, et pour vous seule.



Restauration

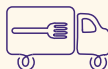
Besoin d'un café ?



Faites une pause chez **Coeur de Miel**, notre triporteur ambulant aux spécialités serbes. Une belle occasion pour réseauter !

@triporteurcoeurdemiel

Besoin d'une pause déjeuner ?



Cuisine du monde

Le food truck qui revisite des plats du monde avec des légumes de saison. Une offre de cuisine maison créative et parfumée !

<https://naanouriz.fr/>



PARTENARIAT DURANCE

Espace Librairie

LIBRAIRIE
DURANCE

Envie d'inspiration ?

La librairie DURANCE vous attend de 9h à 17h avec une sélection de livres pour nourrir vos réflexions et booster votre parcours professionnel.

Dédicaces



MERCREDI 7 OCTOBRE

Marina Movsissian

• Dédicace à 15h



JEUDI 8 OCTOBRE

Séverine Bavon

• Dédicace à 16h30



MERCREDI 7 ET JEUDI 8 OCTOBRE

DE 9H À 17H



Informations pratiques



Nous trouver

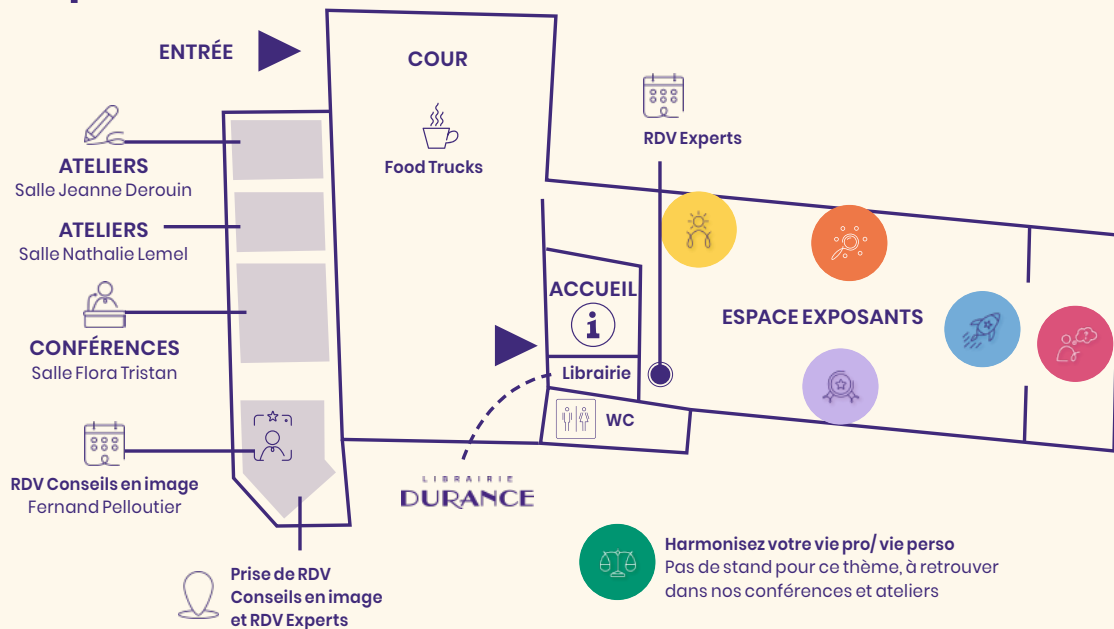
Salon Mauduit
8 Rue Arsène Leloup
44100 Nantes
Horaires : 9h-17h

Transports en commun :

Ligne C1 & C3 : arrêt Lamoricière
ou Edit de Nantes
Ligne 1 tramway : arrêt
chantiers Navals

Parking :

Stationnement disponible au
parking Zenpark situé au 12 rue
Arsène Leloup



Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon
Suivez l'évènement sur Instagram : [@professionl.fr](#), [@professionl](#)

Faites le point sur qui vous êtes

Dynamisez votre image professionnelle

Explorez les opportunités locales

Formez-vous et gagnez en compétences

Créer votre activité ou votre entreprise

Harmonisez votre vie pro/vie perso