

JEU VEN
21 & 22
NOVEMBRE 2024

PLAINE IMAGES
IMAGINARIUM TOURCOING
LILLE

Informations sur :
salonprofessionl.com

Profession **L**

Le salon qui **révèle**
la carrière des femmes

Faire le point
S'inspirer
Explorer
Se former
Partager
Entreprendre
S'épanouir

Valentine Mulliez

Co-fondatrice et Présidente de Profession'L



Depuis plus de 12 ans, Profession'L s'engage avec conviction pour aider les femmes à chaque étape de leur parcours et leur permettre de redonner un sens ou un nouvel élan à leur carrière, quels que soient leur situation, leurs besoins, leurs envies. C'est avec fierté que nous organisons cette **5e édition lilloise**, ancrée au cœur de la région des Hauts-de-France, et soutenue par des acteurs institutionnels et économiques locaux engagés, dont la Plaine Images à Tourcoing qui nous accueille.

Cet événement est l'occasion de réaffirmer notre mission : oeuvrer pour plus d'égalité et de mixité dans le monde professionnel. Grâce à nos partenaires, Profession'L propose un événement unique, où chaque femme peut trouver inspiration, conseils pratiques et nouvelles perspectives. Venir au salon, c'est aussi une invitation à plonger au cœur d'enjeux cruciaux : de la reconversion à l'entrepreneuriat au féminin, en passant par la mixité des métiers pour déconstruire les stéréotypes, la gestion financière par et pour les femmes, et la promotion des droits des femmes.

Cette année, nous vous proposons un programme enrichi : plus de 20 conférences, 25 ateliers, et la participation de 60 partenaires pour couvrir 6 nouvelles thématiques variées, pensées comme un parcours, qui accompagneront les participantes à chaque phase de leur projet professionnel.

Ensemble, œuvrons pour dessiner les contours d'une société plus juste et plus inclusive.

Ensemble, traçons le parcours Profession'L qui vous ressemble !

Profession'L, c'est avant tout une aventure humaine, construite main dans la main avec une équipe passionnée et engagée, animée par la volonté de rendre nos événements accessibles à toutes.

Notre association favorise l'échange, le partage et la rencontre avec des acteurs des territoires.

Nous proposons des salons dans plusieurs villes de France ainsi que des Master Class Online tout au long de l'année.

Pour poursuivre notre mission et toucher encore davantage de femmes, nous lançons cette année une **campagne de dons** pour contribuer à :

- L'organisation d'événements toujours plus enrichissants
- Le financement d'ateliers et d'interventions animés par des experts reconnus
- La création d'espaces de rencontres et de partages pour développer vos réseaux professionnels.

Chaque contribution, petite ou grande, nous aidera à renforcer l'impact de nos actions et à continuer d'offrir un espace inclusif où chaque femme peut trouver les ressources pour s'épanouir professionnellement.

SOUTENEZ NOTRE MISSION

Appel aux dons !

Votre soutien fait la différence
Merci pour votre générosité et
votre engagement à nos côtés !



FAIRE UN DON



Choisissez le ou les thème(s) correspondant à vos besoins.

Suivez le code couleur dans notre programme et créez votre propre parcours.

FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

Recentrez-vous sur vos besoins, vos envies, vos talents et (re)trouvez du sens et votre utilité, grâce aux bilans de compétences, aux coaching gratuits et aux rencontres avec nos experts.

EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

Explorez de nouvelles collaborations, affinez votre recherche d'emploi et trouvez des opportunités qui correspondent aux réalités et spécificités de votre territoire.

CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

Devenez indépendante ou concrétisez votre projet entrepreneurial grâce aux conseils en stratégie, en planification financière de nos organismes d'accompagnement.

DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

Mettez-vous en valeur, prenez confiance en vous, apprenez à parler de vous et de vos talents. Développez votre réseau, votre visibilité et celle de votre entreprise. Osez être impactante !

FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

Développez vos compétences, découvrez de nouveaux métiers et restez en phase avec l'évolution rapide du monde professionnel.

HARMONISEZ VOTRE VIE PRO/VIE PERSO

Trouver le bon équilibre entre Être et Faire. Découvrez les astuces pour mieux gérer votre temps, votre argent, déléguer, alléger votre charge mentale ou encore, rebondir après un arrêt (maladie, handicap, burn-out, mutation...).

Programme Jeudi 21 novembre

ESPACE CONFÉRENCES



9h30

CAPMVE

Tatiana LECURET

3 clés pour (re)trouver son équilibre intérieur et rebondir – grâce à la connaissance de soi

10h00

APEC

Jennifer SIMON

Les opportunités d'emploi en Hauts-de-France pour les cadres

10h30

ASSONANCE CONSEIL

Véronique LASUYE

Le bilan de compétences n'est pas juste une simple formalité

11h00

INAUGURATION DU SALON

Valentine MULLIEZ, Co-fondatrice et Présidente, PROFESSION'L
Emmanuel DELAMARRE, Directeur, PLAINE IMAGES

11h15

ENVI

Catherine BARBA

Le secret pour convaincre. Savoir (se) pitcher en toute circonstance !

12h00

EXPERT PROFESSION'L

Animée par
Marion BOONAERT,
le mouton bleu®

TABLE RONDE

Ces métiers auxquels les femmes ne pensent pas.

Marjolaine DUCOULOMBIER, ACTEMIUM DUNKERQUE
Caroline CHOCHOY, Etudiante HOLBERTON ACTUAL DIGITAL SCHOOL
Louise CARON, BPI FRANCE

13h00

ESPACE ATELIERS

9h30

FRANCE TRAVAIL

Accélérez votre retour à l'emploi avec les services de France Travail

10h00

URSSAF

Agnès NARDON &
Alban LAMBERT

Mes premiers mois avec l'Urssaf - un accompagnement personnalisé

10h30

VINCI ENERGIES

Amandine VILLAIN

Les clés pour réussir vos entretiens de recrutement

11h00

BOOSTEZ VOS TALENTS

Sylvie DESSERT

Mais il est où le bonheur ?

11h30

CARREFOUR PROXIMITE

Isabelle PARMENTIER

Franchise : créez votre entreprise en toute sérénité

12h00

LINKEDIN

Audrey GAUDEFRY &
Virginie LE RAT

Créez et dynamisez votre profil LinkedIn

13h00

FAITES LE POINT
SUR QUI VOUS ÊTES

DYNAMISEZ
VOTRE IMAGE
PROFESSIONNELLE

EXPLOREZ
LES OPPORTUNITÉS
LOCALES

CRÉEZ VOTRE
ACTIVITÉ OU VOTRE
ENTREPRISE

HARMONISEZ VOTRE
VIE PRO / VIE PERSO

FORMEZ-VOUS
ET GAGNEZ
EN COMPÉTENCES

ESPACE CONFÉRENCES



13h30

KIABI

Auréli PRUDHOMME

Découvrez les opportunités d'une entreprise certifiée
«Best place to work for women»

14h00

MANPOWERGROUP SOLUTIONS

Delphine VALLE

Comment envisager sa vie professionnelle après 45 ans ?

14h30

UNIVERSITÉ DE LILLE

Luce VANDENBROUCKE &
Cendrine COMBE

Formations aux pratiques relationnelles et Soft Skills :
un tremplin vers vos ambitions professionnelles

15h00

BESOIN D'UN COACH

Alexandrine LETARTRE

Femme et carrière : les secrets d'un équilibre pro-perso

15h30

CAPSEE / LA VIE KINTSUGI

Constance HAMEL

Et si vous faisiez de votre santé votre priorité ?

16h00

EXPERT PROFESSION' L

TABLE RONDE - TÉMOIGNAGES
Image et influence, comment développer
votre personal branding ?

Animée par
Elise BULTEZ,
STUDIO CAFÉINE

Sylvana DUFOSSE, Co-fondatrice, BRIOCHERIE SYLVANA
Mathilde Piriou, Consultante et Formatrice LinkedIn

17h00

ESPACE ATELIERS

13h00

HOLBERTON

Arthur LETRUN

Créative et Audacieuse ? Explorez le métier de
développeuse en Web, IA et Cyber

14h00

LINKEDIN

Audrey GAUDEFRY &
Virginie LE RAT

Créez et dynamisez votre réseau sur LinkedIn

15h00

15h30

MARKET YOURSELF

Garance DELEDALLE

Le CV par compétences : (re)prendre confiance
et faire la différence

16h00

LES PIEDS SUR SCENE

Stéphanie DROUVIN

30 minutes pour un déclic : bougez les lignes de votre
communication interpersonnelle pour impacter autrement !

16h30

ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES

Gaëlle LIBERT

Burn-out : mieux comprendre pour mieux agir

17h00

FAITES LE POINT
SUR QUI VOUS ÊTES

DYNAMISEZ
VOTRE IMAGE
PROFESSIONNELLE

EXPLOREZ
LES OPPORTUNITÉS
LOCALES

CRÉEZ VOTRE
ACTIVITÉ OU VOTRE
ENTREPRISE

HARMONISEZ VOTRE
VIE PRO / VIE PERSO

FORMEZ-VOUS
ET GAGNEZ
EN COMPÉTENCES

CONFERENCE CATHERINE BARBA

Jeudi 21 Novembre : 11h15 - 12h / Espace conférences

Le secret pour convaincre. Savoir (se) pitcher en toute circonstance !



Catherine Barba,

Diplômée de l'ESCP, Catherine est une figure emblématique de l'entrepreneuriat français et une pionnière de l'e-commerce.

Après des débuts chez OMD Interactive et iFrance, elle fonde Cashstore et Malinea, deux entreprises qu'elle revend avec succès. Passionnée par le digital, elle crée ensuite le PEPS Lab à New York pour renforcer les stratégies digitales des marques.

De retour à Paris, elle fonde ENVI, - Ensemble Vers ma Nouvelle Vie d'Indépendant, visant à soutenir l'indépendance professionnelle.

Business Angel influente et auteure d'ouvrages comme Le magasin n'est pas mort, elle soutient activement les startups et promeut la diversité. Catherine Barba est également décorée de la Légion d'Honneur et a été jurée dans Qui Veut Être Mon Associé diffusée sur M6 en janvier 2020.

Inauguration du salon

11h - 11h15 Espace conférences



Emmanuel
DELAMARRE,
Directeur,
PLAINE IMAGES



Valentine
MULLIEZ,
Co-fondatrice
et Présidente,
PROFESSION'L

TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 21 Novembre : 12h - 13h / Espace conférences / Animée par Marion BOONAERT - LE MOUTON BLEU®

"CES MÉTIERS AUXQUELS LES FEMMES NE PENSENT PAS"

Grâce aux témoignages inspirants, découvrez les opportunités de carrières dans les secteurs de l'énergie, du numérique et de l'industrie sur votre territoire. Déconstruisez les stéréotypes et appréciez l'engagement des entreprises en faveur de la diversité et de l'égalité des chances.



ACTEMIUM DUNKERQUE
CHEFFE D'ENTREPRISE
VINCI ENERGIES

**Marjolaine
DUCOULOMBIER**



HOLBERTON
ETUDIANTE

**Caroline
CHOCHOY**



BPI FRANCE
RESPONSABLE START UP ET
VISIBILITÉ DEEPTech

**Louise
CARON**

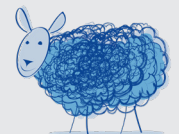
TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 21 Novembre : 12h - 13h / Espace conférences / Animée par Marion BOONAERT.



Notre animatrice

Marion BOONAERT,
LE MOUTON BLEU®



le mouton bleu®

Marion Boonaert a 25 ans d'expérience dans la communication en agence et chez l'annonceur.

Elle est attachée de presse freelance depuis plus de 10 ans et a créé le mouton bleu® dans la métropole lilloise. Elle a lancé son Podcast en septembre 2023, mettant en avant des portraits de femmes qui entreprennent en Hauts-de-France et qui sortent du troupeau !

Elle donne des cours de Relations Médias à l'Iscom et à l'ESP Lille. Elle est également membre de LittleBigWoman depuis la rentrée 2024 et membre du Club de la Presse de Lille.

TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 21 Novembre : 16h - 17h / Espace conférences / Animée par Elise BULTEZ.

Image et influence, comment développer votre personal branding ?

Venez découvrir comment bâtir une image de marque personnelle forte avec nos trois entrepreneures inspirantes. Expertes des plateformes digitales : Podcast, Instagram et LinkedIn, elles partageront leurs expériences et conseils pour développer votre influence et affirmer votre identité professionnelle.



BRIOCHERIE SYLVANA,
CO-FONDATRICE

Sylvana DUFOSSE



LINKEDIN,
CONSULTANTE ET FORMATRICE

Mathilde PIRIOU

TABLE-RONDE - TÉMOIGNAGES

Jeudi 21 Novembre : 16h - 17h / Espace conférences / Animée par Elise BULTEZ.



Notre animatrice

Elise BULTEZ,
Studio Caféine

Elise BULTEZ est créatrice de podcast depuis 2019. Elle accompagne les marques & les entrepreneur.e.s dans l'utilisation du podcast pour servir leur personal branding.

Elle a créé "Prenons un café", le podcast qui parle de parentalité sans tabou ni complexe. Le podcast a changé sa vie d'entrepreneure et sa vie tout court ! Au sein du Studio Caféine, elle a un catalogue de podcasts qui ne demandent qu'à vous accompagner dans la croissance de votre business.



Les partenaires **Jeudi 21 novembre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes. Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !

● **EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES**

- APEC
- BODY NATURE
- FRANCE TRAVAIL
- GO SUCCESS
- KIABI
- MISSION EMPLOI LYS TOURCOING
- PROCH'EMPLOI ET PROCH'INFO-FORMATION
- VINCI ENERGIES

● **DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE**

- AUTOUR D'UNE COUPE
- EDEN & SENS RELOOKING
- LES JOUES ROSES
- LINKEDIN (PAS DE STAND)
- MARKET YOURSELF
- MELBA STUDIO

● **FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES**

- ASSONANCE CONSEIL
- AVARAP HAUTS DE FRANCE
- BOOSTEZ VOS TALENTS
- CAROLINE CARRE
- CÉCILE LEVEUGLE - RÉVÉLATION LILLE
- FUTUREZ-VOUS
- L&A COACHING & CONSEIL
- MANPOWERGROUP SOLUTIONS

● **FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES**

- CESI FORMATION PROFESSIONNELLE
- ENVI
- HOLBERTON
- IFAG
- LE WAGON LILLE
- LES PIEDS SUR SCÈNE
- UNIVERSITÉ DE LILLE
- XEILOS TRADING ACADEMY

● **CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE**

- APEF
- BGE HAUTS DE FRANCE
- CARREFOUR PROXIMITÉ
- HEC
- IMPULS'BY CGR
- LA FONDATION DES POSSIBLES
- SEBASTIEN VANDEWALLE GAN ASSURANCES
- URSSAF

● **HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO**

- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- BESOIN D'UN COACH
- CAPMVE
- CAPSEE / LA VIE KINTSUGI
- RH INDIGO
- tempoforme®

Programme Vendredi 22 novembre

ESPACE CONFÉRENCES



- 9h30**
- COLORE TA VIE** Christine DESCARGUES
Se créer une vie professionnelle en lien avec son être et sans sacrifice
- 10h00**
- XEILOS TRADING ACADEMY** Sandrine TONDETTA
Acquérir son autonomie financière par le Trading, un monde où les femmes ont toute leur place
- 10h30**
- MARION BROUSSE**
En finir avec le syndrome de l'imposteur
- 11h00**
- ROSSEL CONSEIL RH & FORMATION** Sandrine DELSALLE
Responsable Etude
Comprendre les besoins et les attentes des actifs et recruteurs du territoire
- 11h30**
- MISSION TO YOU** Pauline BANZET
Job subi, job choisi - comment redonner au travail sa juste place ?
- 12h00**
- EXPERT PROFESSION' L** Animée par Claudine MATT, Le Pélican
TABLE RONDE
Osez l'entrepreneuriat, se faire accompagner fait la différence
Emmanuelle FROGER, Présidente co-fondatrice, BONSIGNÉ
Laurence JOLY - Co-fondatrice, DIAG N'GROW
Kate HOPTON - Responsable Pilotage des Programmes, EURATECHNOLOGIES
Dalila KEZ - Déléguée à l'entrepreneuriat des femmes, CCI GRAND LILLE
- 13h00**

ESPACE ATELIERS

- 9h30**
- FRANCE TRAVAIL**
5 min pour convaincre en entretien
- 10h00**
- APEC** Thibault TROCME
Comment négocier sa rémunération ?
- 10h30**
- BESOIN D'UN COACH** Alexandrine LETARTRE
Audace au féminin : brisez vos croyances limitantes et agissez !
- 11h00**
- HEC** Anne CHENE
Rejoignez HEC Stand Up, un programme 100% gratuit, qui révèle le talent des femmes
- 11h30**
- ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE** Marie LELIEUR
L'entrepreneuriat au féminin : conseils et retours d'expérience
- 12h00**
- CENTRE LILLOIS DE READAPTATION PROFESSIONNELLE GROUPE UGECAM HDF** Nathalie FOURDIN
Rebondir après un licenciement pour inaptitude : quelle reconversion ?
- 12h30**
- MANPOWERGROUP SOLUTIONS** Stéphanie BAHEUX
CV : savoir se valoriser au travers de vos expériences
- 13h00**

FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES

DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE

EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES

CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE

HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO

FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES

ESPACE CONFÉRENCES



13h00

EXPERT PROFESSION' L CONFÉRENCE

Insaff EL HASSINI &
Héloïse BOLLE

Aux thunes citoyennes ! Femmes, (re)prenez
le pouvoir sur votre argent !

14h00

RH INDIGO

Jennifer DECQ-PEZELLIER

Hypersensibilité : comprendre et valoriser les talents

14h30

VILLA YOGA

Céline DUCHESNE

Cultivez la joie en expérimentant le Yoga du Rire

15h00

EXPERT PROFESSION' L

Juliette MEL

CONFÉRENCE

Les droits des femmes, de quoi parle-t-on ?

16h00

ESPACE ATELIERS

13h30

AVARAP HAUTS DE FRANCE

Stéphane GALAND

Construire votre projet professionnel, en collectif
avec l'AVARAP

14h00

FORCE FEMMES

Sophie GORIN
& Agnès FLIPO

45 ans et alors ?

14h30

CURIOSITY CLUB LILLE

Marion BROUSSE

La curiosité n'a pas fini de vous faire avancer.

15h00

CCI HAUTS DE FRANCE

Thierry LOWYS

Réseaux pros : les clés pour choisir celui qui vous correspond

15h30

BOUGE TA BOITE

Sophie BONEY

L'utilité du réseau et la force de la
recommandation

16h00

LITTLE BIG WOMEN

Sophie HENRY

Rayonnante et convaincante : les clés d'une posture
commerciale gagnante !

16h30

RÉSEAU ENTREPRENDRE® NORD

Juliette VITALE &
Cécile ANDRE

Renforcez votre posture de dirigeante grâce au
réseau

17h00

FAITES LE POINT
SUR QUI VOUS ÊTES

DYNAMISEZ
VOTRE IMAGE
PROFESSIONNELLE

EXPLOREZ
LES OPPORTUNITÉS
LOCALES

CRÉEZ VOTRE
ACTIVITÉ OU VOTRE
ENTREPRISE

HARMONISEZ VOTRE
VIE PRO / VIE PERSO

FORMEZ-VOUS
ET GAGNEZ
EN COMPÉTENCES

TABLE RONDE - TÉMOIGNAGES

Vendredi 22 Novembre : 12h - 13h / Espace conférences / Animée par Claudine MATT.

Osez l'entrepreneuriat, se faire accompagner fait la différence



Laurence JOLY,
DIAG N'GROW

Après des études en aménagement du territoire et développement économique, Laurence a rejoint le domaine de la propriété intellectuelle grâce à son expertise en analyse de données sur l'innovation. Avec 17 ans à l'INPI, elle est aujourd'hui cofondatrice de Diag n'Grow, spécialisée dans l'évaluation et la valorisation des actifs immatériels des entreprises (brevets, logiciels, marques, etc.).



Kate HOPTON,
Responsable Pilotage des
Programmes,
EURATECHNOLOGIES

Après des études en communication et marketing, Kate a fondé un établissement d'enseignement supérieur dans le digital à Lille. Elle a travaillé en ESN pour recruter des profils IT, puis a rejoint EuraTechnologies comme Startup Manager dTech/HRTech, avant de devenir Responsable des Programmes d'Incubation & Accélération pour accompagner les entrepreneurs.



Dalila KEZ,
Déléguee à l'entrepreneuriat des femmes,
CCI GRAND LILLE

Entrepreneure passionnée, Dalila a dirigé une entreprise de plats cuisinés et fondé plusieurs sociétés immobilières avant de piloter le service Entreprendre de la CCI Grand Lille. Experte en intelligence collective et PNL, elle a créé Kmind pour former à la performance individuelle et s'engage activement pour l'entrepreneuriat féminin en tant que déléguée à la CCI.



Emmanuelle FROGER,
Présidente co-fondatrice,
BONSIGNE

Diplômée de l'ESCP et passionnée de cuisine, Emmanuelle a passé un CAP cuisine et pâtisserie en candidat libre. Après 7 ans en marketing dans la grande distribution, elle a fondé Bonsigne, premier traiteur bas carbone de la métropole lilloise, pour aider les français à mieux manger et donner plus de sens à sa carrière.

TABLE RONDE - TÉMOIGNAGES

Vendredi 22 Novembre : 12h - 13h / Espace conférences / Animée par Claudine MATT.



Notre animatrice

Claudine MATT

Le Pélican

Créée en mai 2024, son agence de rédaction, contenu éditorial et animation d'événements "Le Pélican" lui permet de mettre pleinement ses champs de compétence au service des entreprises, des associations, des collectivités et des particuliers. Comme le Pélican, elle porte pour vous et par la plume, votre projet !

Son moteur dans la vie ? Les rencontres humaines, toujours incroyables et rendues possibles grâce au métier de journaliste qu'elle exerce avec passion depuis 25 ans. Riche d'une longue expérience en télévision et en radio (Europe 1, Radio France, M6), elle développe avec vous du contenu rédactionnel à la carte : articles, scénarios, mémoires, contenu web et audio sous forme de podcast, elle écrit et réalise des films documentaires pour la télévision et institutionnels. Elle dirige des collections de films et elle accompagne aussi les auteurs dans leur démarche d'écriture. Elle anime des événements, des tables rondes, des formations. Elle enseigne la production de films à impact aux élèves de l' IJBA, Institut de journalisme de Bordeaux Aquitaine.

Ce qu'elle aime par-dessus tout, créer du lien pour qu'à plusieurs, nous vivions mieux et plus intensément la vie qui nous est offerte !

Elle a aussi dirigé à Bordeaux la Fondation d'entreprises Bergonié, au service de projets innovants pour la recherche contre le cancer dans le sud ouest pour laquelle elle a levé des millions d'euros et développé des projets au service de thérapies innovantes. Car ce qui motive ses choix, c'est l'humain et ses valeurs.

CONFERENCE

INSAFF EL HASSINI & HÉLOÏSE BOLLE

Vendredi 22 Novembre : 13h - 14h / Espace conférences

Aux thunes citoyennes ! Femmes, (re)prenez le pouvoir sur votre argent !

Insaff El Hassini et Héloïse Bolle, co-autrices du livre "Aux Thunes Citoyennes".



Insaff El Hassini

Insaff El Hassini est juriste financier et experte en négociation de rémunération. Elle est aussi la créatrice du podcast Ma Juste Valeur, une référence sur la négociation et l'argent des femmes au travail (plus de 1,5 Millions d'écoutes). Elle dirige également une entreprise de formation en ligne et de coaching du même nom créée dans le prolongement du podcast. Elle y accompagne des femmes déterminées à obtenir une rémunération et une carrière à leur juste valeur.



Héloïse Bolle

Héloïse est la fondatrice d'Oseille & Compagnie et spécialiste des finances personnelles. Sa conviction : pas la peine de gagner des mille et des cents pour construire un patrimoine solide. Il suffit d'une bonne dose de curiosité, d'un peu de discipline, et d'une véritable stratégie de long terme. Elle s'est fixée pour objectif d'aider tous ses clients, quel que soit leur niveau de revenus, à bâtir leur patrimoine pour conquérir leur indépendance financière.

Ensemble, elles ont conçu un manuel d'action pour apprendre à négocier, à faire rémunérer son travail à sa juste valeur, à gérer son argent et à l'investir.



Vous pourrez les rencontrer pour une séance de dédicace à partir de 14h.



YOGA DU RIRE

Vendredi 22 Novembre : 14h30 - 15h / Espace conférences

Cultivez votre joie avec **YILLA** YOGA



Venez découvrir tous les bienfaits du yoga du rire avec **Céline Duchesne**, pour un moment de détente physique, psychologique et physiologique.

Elle emmène le yoga où on ne l'attend pas, afin de le partager au plus grand nombre. Elle investit des lieux insolites et anime des groupes pour des ateliers hors du commun. La science confirme que la pratique du yoga du rire augmente la longévité et combat les maladies liées au stress et booste le système immunitaire. Il apporte dynamisme, optimisme et encourage chacun à mieux aborder la vie en générale.

Est privilégié un rire simple, dans un premier temps abordé comme un exercice corporel, en groupe et qui va se transformer rapidement en rire réel et contagieux !



ATELIERS RÉSEAU

Vendredi 22 novembre :
14h30 - 17h / Espace ateliers

Venez à la rencontre des réseaux et clubs d'entreprises de Lille ! Réseauter est essentiel pour développer son parcours professionnel.

CONFERENCE JULIETTE MEL

Vendredi 22 Novembre : 15h - 16h / Espace conférences



Vous pourrez rencontrer Juliette MEL
pour une séance de dédicace
à partir de 16h.

Les droits des femmes, de quoi parle-t-on ?

Par **Juliette MEL**, Co-autrice avec Isabelle Rome de la BD "Les Droits des Femmes"



Juliette MEL

Docteur en droit, Juliette Mel est avocate à la Cour, enseignante et auteure.

Elle est avocate associée au sein du cabinet Rome Associés.

En parallèle de son métier d'avocate, elle enseigne à Paris Saclay et à la faculté de droit de l'Université Paris-Est Créteil en droit de l'immobilier et plus particulièrement en droit de la construction, risques industriels (dont pollution) et assurances.

Juliette Mel écrit également des livres de droit et sur les femmes dans le droit.

Elle a récemment co-écrit la BD "Les Droits des Femmes" avec Isabelle Rome, et illustrée par Mouche Cousue.



Les partenaires **Vendredi 22 novembre**

Institutionnels, entreprises, associations sont présents dans chacun de nos 6 thèmes. Ils sont disponibles pour répondre à toutes vos questions, venez échanger avec eux !

● **EXPLOREZ LES OPPORTUNITÉS LOCALES**

- ALPES - MAISON DE L'EMPLOI METROPOLE NORD-OUEST
- APEC
- FRANCE TRAVAIL
- KIABI
- L4M.FR
- PROCH'EMPLOI ET PROCH'INFO-FORMATION
- RAMFER
- ROSSEL CONSEIL RH & FORMATION (PAS DE STAND)
- VEOLIA

● **FORMEZ-VOUS ET GAGNEZ EN COMPÉTENCES**

- CESI FORMATION PROFESSIONNELLE
- HOLBERTON
- L'ÉCOLE DU BRICOLAGE
- LE CHOIX DE L'ÉCOLE
- LITTLE BIG WOMEN
- UNIVERSITÉ DE LILLE
- XEIOS TRADING ACADEMY

LES RÉSEAUX PROS (PAS DE STAND)

- BOUGE TA BOITE
- CURIOSITY CLUB LILLE
- RÉSEAU ENTREPRENDRE® NORD

● **DYNAMISEZ VOTRE IMAGE PROFESSIONNELLE**

- AUTOUR D'UNE COUPE
- KIABI
- LES JOUES ROSES
- MARKET YOURSELF
- MELBA STUDIO

● **CRÉEZ VOTRE ACTIVITÉ OU VOTRE ENTREPRISE**

- BGE HAUTS DE FRANCE
- CCI GRAND LILLE
- EURATECHNOLOGIES
- FORCE FEMMES
- HEC
- IMPULS' BY CGR
- ORDRE DES EXPERTS-COMPTABLES HAUTS-DE-FRANCE
- URSSAF

● **FAITES LE POINT SUR QUI VOUS ÊTES**

- ACSSENS - TALENTS ET TRAJECTOIRES
- ASSONANCE CONSEIL
- AVARAP HAUTS DE FRANCE
- BESOIN D'UN COACH
- BOOSTEZ VOS TALENTS
- MANPOWERGROUP SOLUTIONS
- MISSION TO YOU
- RH INDIGO

● **HARMONISEZ VOTRE VIE PRO / VIE PERSO**

- ARACT HAUTS-DE-FRANCE (Jeu sur le sexisme uniquement le matin)
- ASSOCIATION L'BURN - LES BURN'ETTES
- CENTRE LILLOIS DE READAPTATION PROFESSIONNELLE GROUPE UGECAM HDF
- COLORE TA VIE
- MARION BROUSSE (PAS DE STAND)
- SEBASTIEN VANDEWALLE GAN ASSURANCES
- tempoforme®
- VILLA YOGA (PAS DE STAND)

ESPACE CONSEILS EN IMAGE

Prenez rendez-vous directement sur place auprès de l'équipe Profession'L pour rencontrer nos experts !

Thème Dynamisez votre image professionnelle

Inscription sur place

JEUDI 21 NOV VENDREDI 22 NOV

MISE EN BEAUTÉ - MAQUILLAGE LES JOUES ROSES



Candice Bal est maquilleuse professionnelle. Elle intervient à domicile ou tout autre lieu à votre convenance pour vous mettre en valeur. Ses prestations s'adaptent à vos besoins afin que vous profitiez, en toute sérénité, de chaque moment de votre vie professionnelle. Venez échanger avec Candice et laissez-vous sublimer.

www.lesjouplesroses.fr

JEUDI 21 NOV VENDREDI 22 NOV

PHOTOGRAPHE MELBA STUDIO



Jennifer Frémaux est une photographe polyvalente et humaniste. Son métier est de raconter votre histoire et de vous accompagner dans la création d'images pour valoriser vos projets, votre entreprise, ou votre événement. Jennifer vous accueille sur le salon pour des séances photos. Repartez avec votre photo professionnelle.

www.melbastudiophoto.fr

JEUDI 21 NOV VENDREDI 22 NOV

MISE EN BEAUTÉ - COIFFAGE AUTOUR D'UNE COUPE



Anissa, coiffeuse à domicile passionnée, met un point d'honneur à sublimer votre chevelure grâce à un service sur mesure et personnalisé. Avec son expertise et sa créativité, elle offre bien plus qu'une simple coupe ou couleur. Son objectif est de vous aider à vous sentir confiant et magnifique, tout en vous offrant le confort et la commodité de vous faire chouchouter chez vous. Bénéficiez de ses meilleurs conseils pour vous embellir.

Instagram : @autourdunecoupe

ESPACE CONSEILS EN IMAGE

Inscription sur place

Prenez rendez-vous directement sur place auprès de l'équipe Profession'L pour rencontrer nos experts !

Thème Dynamisez votre image professionnelle

JEUDI 21 NOVEMBRE

ATELIER RELOOKING EDEN & SENS RELOOKING



Brigitte Cendre, coach image de soi, a créé l'accompagnement EDEN & SENS Relooking, un concept qui révèle les 3 étapes clés pour construire une Image positive de Soi et s'habiller d'un style qui vous correspond vraiment. Vous comprenez POURQUOI et surtout

COMMENT utiliser la combinaison unique de vos Couleurs, Matières et Formes de vêtements pour atteindre vos objectifs avec sérénité.

Imaginez juste un instant une garde-robe épurée et équilibrée à votre service !

www.edenetsens-relooking.com

VENDREDI 22 NOVEMBRE

ATELIER COACHING MODE KIABI

KIABI
la mode à petits prix

KIABI s'est engagé, depuis 1978, à rendre la mode accessible à tous.

Bien plus qu'une simple marque de vêtements, Kiabi s'engage activement dans le développement personnel et professionnel de ses collaborateurs, ainsi que dans des actions sociales visant à rendre la mode accessible à tous.

Venez rencontrer les 2 coachs de Kiabi lors de sessions de coaching mode. Ils vous donneront leurs meilleurs conseils pour choisir des tenues adaptées à votre environnement de travail, mettre en valeur votre personnalité et gagner en confiance grâce à une apparence soignée et professionnelle.



📍 **RENDEZ-VOUS COACHING OFFERT**

Inscription sur place

Prenez rendez-vous pour un coaching gratuit de 30 minutes avec les coaches et organismes de bilans de compétences présents sur le salon. Les rendez-vous auront lieu directement sur leurs stands. Inscription sur place auprès de l'équipe Profession'L.

Vendredi 22 Novembre

🎲 **ATELIER JEU : "Déjouons le sexisme au travail"**

2 sessions : 10h - 11h / 11h - 12h

Espace Harmonisez vie pro / vie perso

D'une manière ludique, participez au jeu "Déjouons le sexisme au travail" pour prendre conscience des stéréotypes. Moment convivial, bienveillant sous forme de quizz et partages de points de vues !

Inscrivez-vous sur place : 15 places disponibles par session



Retrouvez la librairie **FURET DU NORD** à l'accueil de 9h à 17h.

Vendredi 22 Novembre - espace librairie

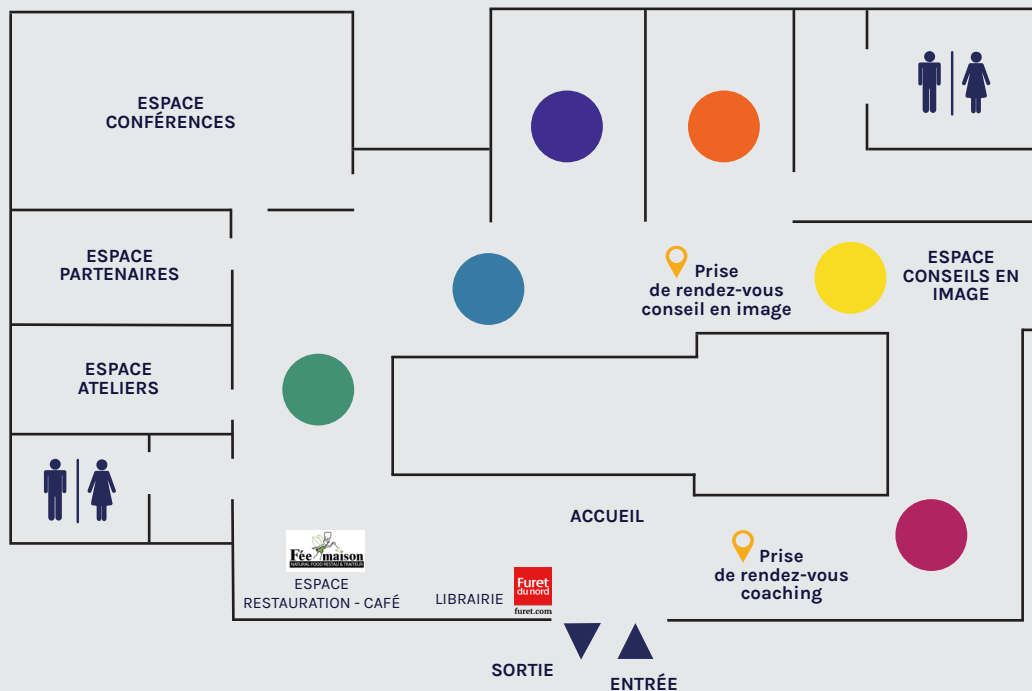
- Insaff El Hassini et Héloïse Bolle à 14h, avec leur livre "Aux Thunes Citoyennes"
- Juliette MEL à 16h, avec la BD "Les Droits des Femmes", co-écrite avec **Isabelle ROME**, illustrée par Mouche COUSUE

📖 **En dédicace**



Plan du Salon

Plaine Images de Tourcoing - 9h-17h



Nous trouver :
Plaine Images
99a boulevard Constantin Descat,
59200 Tourcoing

Métro M2

Arrêt Alsace
Accès par le 75 bd d'Armentières
Roubaix

Parking Public

101 boulevard Descat

WIFI Public

Plaine Images

Les conférences sont filmées et seront disponibles sur notre chaîne YouTube après le salon.

Suivez nous sur :



@salonprofessionl

@professionl

FAITES LE POINT
SUR QUI VOUS ÊTES

DYNAMISEZ
VOTRE IMAGE
PROFESSIONNELLE

EXPLOREZ
LES OPPORTUNITÉS
LOCALES

CRÉEZ VOTRE
ACTIVITÉ OU VOTRE
ENTREPRISE

HARMONISEZ VOTRE
VIE PRO / VIE PERSO

FORMEZ-VOUS
ET GAGNEZ
EN COMPÉTENCES